



## 特集！若葉を眺める会



### 5月号トピックス

- ・ピザ作り
- ・あんドーナツ作り
- ・新入職員入職式
- ・今月のレシピ

### 〜〜〜コロナ禍での桜の開花〜〜〜

2019年12月の武漢でのコロナウイルス発症から2年と5ヶ月ほどが経過しました。コロナ蔓延の中で、3密を避けたり、マスクの着用、手指消毒、特に職員自身の健康管理には今も特に気を遣っています。感染リスクの高い行動はしない、毎日出勤前に体温を測り、体調が悪い時には出勤を停止するなど、細かい点に注意しています。そのような日常の中で今年も春が来て、暖かくなり桜が咲き始めました。今年の桜は何故か美しさが倍増しています。のどかな風景に心が洗われています。早くご入居者・職員が共に花見に行ける日々を一日千秋の思いで待ち続けています。



【理事長 北嶋勇志】

# 若葉を眺める会

4月3日(日)若葉を眺める会を開催しました。この日の昼食には寿司職人が各ブロックに行き、握りたてのお寿司を提供する「寿司バイキング」が催され、皆様お腹がいっぱいになるまでお好みのお寿司を召し上がられました。午後からは6つのブロックそれぞれで様々な企画が行われました。施設内の至る所に桜の装飾がされ、室内にいながらも春の空気を感じる事ができました。



桜もち作り



お花見気分です♪



ホルンの演奏会♪



チョコバナナ、たこせん作り(\*´ω`\*)



手作りの桜と一緒に…📷



カラオケ大会🎵



昼食は寿司バイキングでした♪



## 月間イベント予定

### 5月



- 1日(日)母の日会
- 9日(月)絵手紙
- 10日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 11日(水)誕生日会
- 17日(火)書道
- 24日(火)音楽療法(ショートステイ向け)



## 月間イベント予定

### 6月



- 1日(水)誕生日会
- 5日(日)父の日会
- 7日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 13日(月)絵手紙
- 21日(火)書道
- 27日(月)音楽療法(ショートステイ向け)



## ピザ作り

3月15日(火)2階南ブロックでピザ作りをしました。トマト、ソーセージ、ピーマンを乗せて焼くと、こんがり美味しそうなピザの出来上がりです。材料を切るところから自分たちで作ったピザは絶品。皆さん幸せそうに頼張っていました。

これから焼きますよ～



頑張って作りますよ!!!



包丁もお手のもの♪



## あんドーナツ作り

3月31日(木)2階北ブロックではあんドーナツを作りました。皆さん手際よく生地を丸められ、揚げたドーナツに砂糖をまぶすと完成です。職員もおすそ分けを頂きましたが、外はカリッと、中はふんわり仕上がっていてとても美味しかったです。

砂糖をまぶしていきます



揚げ具合はどうでしょう



美味しそうですね

## 新入職員入職式

この春、細見佑真さん、米本伊吹さんの2名の新しい仲間がセントポーリア愛の郷に加わりました。4月1日(金)の新入職員入職式では、細見さんが堂々と誓いの言葉を述べ、その表情には社会人として足を踏み出す決意が感じられました。両名共に兵庫県立総合衛生学院を卒業し、介護福祉士の資格も取得しているので、今後頼もしい存在になっていくってくれると思います。



理事長祝辞



自己紹介

誓いの言葉



最後は全員で集合写真

## 今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

### やみつぎグラノーラ

#### 作り方

- ①オーブンを170℃に予熱しておく。  
天板にクッキングシートを敷く。
- ②ミックスナッツを袋に入れ、麺棒でたたいて砕く。
- ③ボールにオートミール、薄力粉、塩、②を入れてよくかき混ぜる。
- ④③にオリーブオイル、ハチミツを加え、さらによくかき混ぜる。
- ⑤天板に④を広げて170℃のオーブンで15分焼く。
- ⑥⑤をオーブンから出して全体的に混ぜて広げ、さらに170℃のオーブンで15分焼く。
- ⑦ミックスドライフルーツ(大きいものは切る)を加え、かき混ぜて完成。  
冷めたら瓶に移す。



#### 【材料】

ミックスナッツ・・・90g	オリーブオイル・・・・・・・・80g
オートミール・・・250g	ハチミツ(メープルシロップ)・・・140g
薄力粉・・・・・・・・100g	ミックスドライフルーツ
塩・・・・・・・・少々	(お好みのもの)・・・80g～100g

そのまま食べてもサラダやヨーグルトにトッピングしてもおいしいです。



## インフォメーション

新型コロナウイルス感染防止のため、予約面会にご協力頂いております。ご入居者、ご利用者及びご家族の皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

### 苦情相談窓口について

苦情相談は事務長及び生活相談員、ケアマネジャーを窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。又、直接介護・看護職員への苦情は受け付けておりません。苦情受付担当者にお申し出くださいますようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願いいたします。

YouTube



セントポーリア愛の郷公式 YouTube チャンネルでは、日頃のイベントの様子や施設の紹介、音楽療法士による演奏動画等を随時アップロードしています。是非ご覧ください。

YouTubeで「セントポーリア愛の郷」と検索するか、左のQRコードをスマートフォンで読み込むと閲覧できます。