



特集！節分会



3月号トピックス

- ・チョコレートパーティー
- ・職員紹介
- ・今月のレシビ

〜北京オリンピック開会式〜

北京オリンピック2022は、2月4日午後8時（日本時間午後9時）に北京国家体育館・鳥の巣で開会式が開催されました。91の国と地域が参加して、2月20日までの17日間競技が行われました。テレビで見た開会式は今までと違った新鮮さと驚きの連続でした。総監督は、映画監督のチャン・イーモウ氏です。代表作は「紅いコーリャン」です。コン・リーが強い女性を力強く演じていたのが印象的でした。今回は小さな国名を書いた雪の結晶が91個集まって大きな雪の結晶となってその渦中にトーチがあり、それが聖火となる幻想的でありながら、はめ込み式の論理性がありました。常識を破るとはこういうことかと大いに納得した次第です。

現実の世界では、様々な地域で紛争が起っています。平和の祭典が17日間で終わらず、皆がお互いをたたえあい、励ましあう姿が今からもずっと続いてほしいと願うばかりです。コロナの終えんと共に更により良い世の中が来ることを心から祈念しております。



【理事長 北嶋勇志】



節分会

SETSUBUNKAI

2月3日(木)節分会を開催しました。豆に見立てたボールを力強く投げつけ、無事鬼を退治する事が出来ました。今年は高身長?の鬼が多く、並ぶとなかなかの迫力でした。もちろん心は優しい鬼ばかりですよ。(笑)



福

この日のおやつの鬼まんじゅうだよ



月間イベント予定

3月

- 3日(木)ひな祭り会
- 8日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 9日(水)誕生日会
- 14日(月)絵手紙
- 15日(火)書道
- 22日(火)音楽療法(ショートステイ向け)



4月

- 3日(日)若葉を眺める会
- 6日(水)誕生日会
- 11日(月)絵手紙
- 12日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 19日(火)書道
- 26日(火)音楽療法(ショートステイ向け)



令和4年度 年間行事予定

- 4月 3日(日) 若葉を眺める会
- 5月 1日(日) 母の日会
- 6月 5日(日) 父の日会
- 7月 3日(日) 七夕会
- 8月 7日(日) 納涼大会
- 9月 4日(日) 敬老の日会
- 10月 2日(日) 秋祭り会
- 11月 6日(日) 文化発表会
- 12月10日(土) 餅つき大会
- 12月25日(日) クリスマス会
- 1月10日(火) 新年祝賀会
- 2月 3日(金) 節分会
- 3月 3日(金) ひな祭り会



新型コロナウイルス流行により、ご家族の行事参加の目途は立っておりません。再開になりましたら改めてお知らせいたします。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いたします。

バレンタインイベント

各ブロックでバレンタインデーにちなんだイベントが開催されました。お菓子作りや、チョコレートパーティー、音楽療法士によるコンサート等があり皆様楽しい時間を過ごされました。



☆職員紹介☆

介護課

ふじい あけみ
藤井 朱美



○趣味、特技は何ですか？

岩盤浴が好きです。行くと毎回グッタリしてドッと疲れて帰ります。それでもまた行きます。

○幸せを感じるのはどんな時ですか？

子ども達とたわむれている時。高校、大学と大きいのですが、子離れできず友達のように遊んでいます♪

○宝物は何ですか？

大好きなキャラクターグッズはラプンツェル、トイストーリーなどです。

○これからの意気込みを聞かせてください。

入居者の皆さん、職員の皆さんと毎日明るく楽しくやっていきたいと思っています。

今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

トロトロ煮豚 ビタミンB1豊富な豚肉を食べてコロナ疲れを吹き飛ばしましょう！！



【材料】(3~4人分)

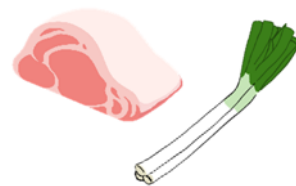
豚肩ロースブロック・・・800g
白ネギ・・・1から2本
④ 醤油・・・50ml
みりん・・・50ml
酒・・・50ml
すりおろしにんにく・・・大きじ1
すりおろし生姜・・・大きじ1

おかずはもちろんラーメンにのせたり酒の肴に、細かく切ってチャーハンにと万能な1品です。



【作り方】

- ①豚肩ロース肉の表面全体をフォークで穴をあける。
- ②にんにく生姜はすりおろす。
- ③厚手の鍋かフライパンに豚肩ロース肉を入れ、全体に焼き色がつくまで焼く。鍋の場合はそのまま使う。
- ④④をよく混ぜ合わせ、③の鍋に入れる。白ネギも10cm程に切って入れる。
- ⑤蓋をして中火で加熱し、蒸気が上がってきたら弱火で20分加熱する。
- ⑥20分たったら、豚肩ロース肉をひっくり返し、蓋をしてさらに20分加熱する。
- ⑦加熱後、煮汁とともに豚肩ロース肉を保存容器に移し一晩寝かせてできあがり。



インフォメーション

現在、兵庫県内において新型コロナウイルスがまん延しており、2月22日現在兵庫県で1日約4000人の新規感染者が出ています。このような状況下、当施設におきましても、感染予防の観点から全ての面会をご遠慮頂いております。ご入居者様、ご家族様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

苦情相談窓口について

苦情相談は事務長及び生活相談員、ケアマネジャーを窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。又、直接介護・看護職員への苦情は受け付けておりません。苦情受付担当者にお申し出くださいますようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

施設オリジナルの嚙下・口腔体操の動画が完成しました。食べ物を口に入れて飲み込むまでに使う筋肉をほぐし、美味しく安全に食事をしましょう。食事前に行うと効果的です。YouTubeチャンネルでご視聴いただけます。ご自宅、施設様などで是非ご活用ください♪



YouTube

QRコード

