



### 新年あけましておめでとうございます。

令和4年の新しい年が始まりました。

昨年も新型コロナウイルス感染症で始まり新型コロナウイルス感染症で終了した1年でした。感染症の流行により社会的活動が完全にストップし社会としての機能が寸断された大変な年でした。ただ、ワクチン接種が開始され、昨年の12月7日現在で2回目の接種率が77.3%まで上がりました。又、ワクチン3回目接種も昨年12月に医療関係者からスタートし、今年の1月から3月にかけて高齢者の皆様にも接種が始まります。新型コロナウイルス第5波は6月下旬より始まり、8月20日には過去最多となる25,851人の新規感染者を記録し、それ以降は減少していきました。「感染防止対策の徹底」「医療提供体制の強化」「ワクチン接種の推進」という3つの対策により、12月8日現在では新規感染者数が136名までにおさえられています。昨年の12月6日に厚生労働省、兵庫県からの新型コロナウイルス感染症に係る対処方針に従い、「感染の発生状況、面会者及び利用者の体調、ワクチン接種歴、検査結果を考慮し直接面会を含めた対応の検討や直接面会を実施する場合の回数、人数の制限を行い、感染防止対策を厳重に徹底する」という要請の下に、直接面会を行うことになりました。オミクロン株の世界への流行の兆しがあり、外国人の入国が制限されている状態になっています。今年も引き続き施設内において感染者を出さないためのコロナウイルス感染症対策を油断せず行っていきます。職員全員がこのウイルスにより高齢者を重篤にする危険性があるために消毒の徹底やマスクの着用を行い、何とか感染者を出さないで済みましたが、今年も更に徹底した感染症対策を行っていきます。西宮市や兵庫県のコロナウイルス予防に対する適切な指導にも感謝しております。このような中で今年も特別養護老人ホーム セントポーリア愛の郷では以下の5つの項目をしっかりと行ってまいります。

#### ①施設における新型コロナウイルス対策をしっかりと行っています。

介護職員、事務職員、館内で勤務するすべての職員は出勤前の体温計測を厳守する。

出勤時は出入口にて手指消毒、マスク着用し「検温・健康確認表」に健康状態を記入する。

37.5℃以上発熱がある職員は出勤しないことを徹底する。

3密にあたる場所(ライブハウス、スポーツジム等)は出来るだけ避ける、不要・不急の外出自粛を徹底する。  
外部研修への参加を自粛する。

#### ②地域貢献活動の一環として、「特別養護老人ホーム セントポーリア愛の郷」では兵庫県知事より認可をうけた「地域サポート施設」として日中見守りサービスを実施しております。

#### ③特別養護老人ホーム セントポーリア愛の郷では、積極的に看取り介護を行っています。

#### ④特別養護老人ホーム セントポーリア愛の郷では、身体拘束ゼロを目標にしております。

#### ⑤特別養護老人ホーム セントポーリア愛の郷では、多職種協働を積極的に行っております。

令和4年元旦

社会福祉法人 緑峯会 理事長

北 嶋 勇 志





# 12月10日 餅つき大会



## 1月 月間イベント予定

- 5日(水)誕生日会
- 7日(金)音楽療法(ショートステイ向け)
- 10日(月)新年祝賀会
- 11日(火)絵手紙
- 18日(火)書道
- 24日(月)音楽療法(ショートステイ向け)

## 2月 月間イベント予定

- 3日(木)節分会
- 8日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 9日(水)誕生日会
- 14日(月)絵手紙
- 15日(火)書道
- 22日(火)音楽療法(ショートステイ向け)

※予定は変更になる場合があります。

## 2階北ブロッククリスマスリース作り

12月4日(土)



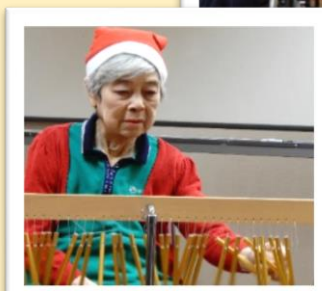
## 2階南ブロッククリスマス会

12月8日(水)



## 音楽療法クリスマスコンサート

12月3日(金)コンサート指向型音楽療法参加者の皆さんによるクリスマスコンサートを開催しました。程よい緊張感の中、皆さん落ち着いて練習の成果を発揮され、客席から歓声や拍手が送られていました。



香川県の雑煮 あんもち雑煮



【材料】4人分

- あん入り丸餅・・・4個
- 大根・・・60g  
(あれば雑煮用の小さい大根)
- 金時人参・・・60g
- だし汁・・・500ml
- 白味噌・・・大さじ4弱  
(味噌により加減)
- 青のり・・・少々



【作り方】4人分

- ①大根、金時人参は皮をむいて5mm厚さの輪切りにする。
  - ②だし汁に①を入れてやわらかく煮る。白味噌を溶き入れる。
  - ③別鍋に湯を沸かし、あん餅を入れて柔らかく茹でる。(焼いてもよい)
  - ④椀の底に大根の輪切りを1枚敷き(お餅がくっつかないように)、その上にあん餅をのせる。味噌汁を注ぎ、青のりを飾る。
- ※香川県の江戸時代の特産品は砂糖、塩、豆腐で「讃岐三白」と言われています。  
特に砂糖は高級品だったため、「餅の中にあんこを隠して食べよう」と、あん餅雑煮が生まれたとされています。

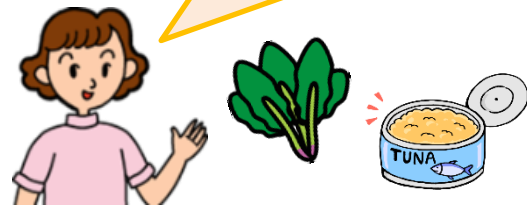
スピナッチサラダ



【材料】4人分

- ほうれん草・・・1袋
- 人参・・・1/4本
- ツナ缶(マグロ)・・・1缶
- 白ごま・・・小さじ1/2
- しょうゆ・・・小さじ2
- 酢・・・小さじ2
- 砂糖・・・小さじ2/3

子どもから大人まで人気の副菜です♪



【作り方】4人分

- ①ほうれん草は茹でて流水で冷やし、食べやすい大きさに切る。人参は千切りにし茹でる。
  - ②水気を切った①にツナ・白ごま・しょうゆ・酢・砂糖を加え、よく和える。
- ※白ごまは「金ごま」を使用すると風味もよくなる。  
※ツナ缶の油はツナの旨みも栄養も入っているので、一緒に加えるとよりおいしく仕上がります。ツナ缶はマグロがおいしいです。また、緑黄色野菜に油を加えることで、ビタミンAの吸収率もアップします。

インフォメーション

兵庫県からの「新型コロナウイルス感染症に係る兵庫県対処方針」の改定に従い、セントポーリア愛の郷ではワクチン接種歴を考慮した直接面会を事前予約で実施しております。又、冬季の直接面会については、施設エントランス内で透明の仕切り越しの直接面会となっております。但し、12月1日～翌年3月末日まではインフルエンザの流行する時期という事もあり、高校生以下のお子様の面会にご遠慮頂きますようお願い申し上げます。

苦情相談窓口について

苦情相談は事務長及び生活相談員、ケアマネジャーを窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。又、直接介護・看護職員への苦情は受け付けておりません。苦情受付担当者にお申し出くださいますようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願いたします。



新年明けましておめでとうございます。昨年はお家族の面会やボランティア受入の中止、感染予防の為の様々な対策を行う中で、施設として何が出来るのかを試行錯誤する年となりました。今年も弊誌では、施設内の様子をお伝えする事でご家族や地域、関係機関の皆様にも安心して頂けるよう努めてまいります。