





# 敬老の日会

9月5日(日)施設行事「敬老の日会」を開催しました。昼食には赤飯、ステーキ等が彩りよく盛り付けられた松花堂弁当をご用意し、皆さんお好みの飲み物と一緒に召し上がられていました。午後からは職員が「竹取物語」の登場人物になりきり、寸劇、歌を交えたステージを披露しました。



## 10月 月間イベント予定

- 3日(日)秋祭り会
- 6日(水)誕生日会
- 11日(月)絵手紙
- 12日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 19日(火)書道
- 26日(火)音楽療法(ショートステイ向け)

## 11月 月間イベント予定

- 7日(日)文化発表会
- 8日(月)絵手紙
- 9日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 10日(水)誕生日会
- 16日(火)書道
- 24日(水)音楽療法(ショートステイ向け)

※予定は変更になる場合があります。

## さつま芋の成長

テラスの畑に植えているさつま芋が順調に育ってきました。茂った葉と長く伸びたツルからも大きく成長したさつま芋を想像する事が出来ます。11月頃にはご入居者の皆さんと一緒に収穫する予定です。



## 各ブロックでのイベント

### 3階南ブロック 流しそうめん

8月18日(水)



### 1階南ブロック 流しそうめん

8月24日(火)



### 3階北ブロック シャーベット作り

8月29日(日)



### 2階南ブロック かき氷作り

8月29日(日)



フルーツピザ



【材料】(直径 20cm×3 枚分)

強力粉 . . . . . 250 g	ピザ生地 1 枚分
薄力粉 . . . . . 50 g	クリームチーズ . . . . . 100 g
☆ 砂糖 . . . . . 小さじ 2(5g)	りんご . . . . . 30g
塩 . . . . . 小さじ 1	バナナ . . . . . 30g
ドライイースト . . . . . 小さじ 1(4g)	キウイ . . . . . 20g
ぬるま湯 . . . . . 240 g	パイナップル . . . . . 30g
	ブルーベリー (冷凍) . . . . . 30g

【作り方】

※20cm のピザ生地が 3 枚できる。

2 枚は 5 分程焼いて保存袋に入れ、冷凍しておくといよい。

①ボールに☆印を全部入れぬるま湯を加えてヘラで混ぜる。粉っぽさがなくなれば、ヘラで切りながらさらに 2 分程混ぜる。生地の表面がなめらかになれば中心にまとめ、ラップをかける。30 分程 40℃ くらいの湯煎にして 2 倍に膨らむまで置く。



②キウイ、パイナップル、りんご(皮ごと)は 1cm 厚さのいちよう切り、バナナも 1cm 厚さの輪切りにする。

③①のピザ生地を 3 等分し、丸める。クッキングシートの上に強力粉をまぶし、そこに 1 枚分を置き、軽く空気を抜いて手で丸く整えながら押さえ、ある程度平たくなれば麺棒で形を整える。

④クリームチーズは軽くレンジにかけ軟らかくし、1 枚のピザ生地の上に塗る。

⑤②の果物とブルーベリーを飾る。お好みでハチミツをたらす。

⑥残りのピザ生地 2 枚はお好みの具材をのせて焼く。または 220℃ で 5 分焼き保存袋に入れて冷凍しておき、食べたいときに凍ったままの生地の上に具材をのせて焼いてもよい。

⑦フルーツをのせたピザは 220℃ のオーブンで 12 分焼く。(オーブンにより時間は調整)

⑦好みのハーブを飾る。

インフォメーション①

10 月 5 日(火)にご入居者のレントゲン撮影を実施します。年 1 回実施の結核の健康診断です。

インフォメーション②

当施設では 11 月から 12 月初旬にかけて、ご入居者を対象にインフルエンザの予防接種を実施する予定です。西宮市、阪神 6 市 1 町(尼崎市、芦屋市、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町)に住所があるご入居者の自己負担は 1,500 円になります。それ以外のご入居者は、①住所地の医院で接種する、②当施設で接種を希望する、のいずれかをお選びください。当施設での接種をご希望の場合は実費を頂きます。ご不明な点は当施設までお問い合わせください。

インフォメーション③

10 月 6 日(水) 早朝 3 時 30 分から 5 時に、電気事業法に基づく、電気設備の定期点検を実施するため、施設内の停電作業を実施します。

インフォメーション④

高齢者施設等における面会に係る兵庫県対処方針「面会者からの感染を防ぐため、自宅と施設間でのオンライン面会等を活用し、直接面会については中止することを要請する」という方針に従い、セントポーリア愛の郷ではオンライン面会及び窓越し面会を、事前予約で実施しています。

苦情相談窓口について

苦情相談は事務長及び生活相談員、ケアマネジャーを窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。又、直接介護・看護職員への苦情は受け付けておりません。苦情受付担当者にお申し出くださいますようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願いたします。



セントポーリア愛の郷公式 YouTube チャンネルでは、日頃のイベントの様子や施設の紹介、音楽療法士による演奏動画等を随時アップロードしています。是非ご覧ください。

YouTube で「セントポーリア愛の郷」と検索するか、左の QR コードをスマートフォンで読み込むと閲覧できます。