



## 特集！新年祝賀会



### 2月号トピックス

- ・セントポーリア愛の郷のお正月
- ・今月の映画『アイ・アム・サム』
- ・職員紹介
- ・今月のレシピ

### 〜〜〜介護への転職〜〜〜

厚生労働省は令和3年4月から介護や障害福祉の職に就く人を支援する新たな制度を始めます。全国のハローワークが求職者に対し資格取得から就職までの一体となった支援パッケージを指導するそうです。新型コロナの感染拡大で職を失う人が急増している中、介護職の令和2年10月の有効求人倍率は3.85倍となっています。介護職は特定処遇改善加算の充実により、令和2年2月現在、介護職員全体の月額給与は325,550円、年収は3,906,600円、勤続10年以上の介護福祉士は月額366,900円、年収4,402,800円となっております。介護の分野が低賃金、重労働という時代は過去のものとなりつつあります。飲食や宿泊などのサービス業界から、人手不足の介護業界に多くの人達には是非一步を踏み込んでもらいたいと切に願っています。



【理事長 北嶋勇志】



# 新年祝賀会 フォトレポート



1月10日(日)新年祝賀会を開催しました♪職員による琴や歌のコンサート、獅子舞い、龍舞等、盛りだくさんの内容でした。



## 琴の演奏

「さくら」「六段」等を演奏しました。雅な琴の音色でお正月の雰囲気が一気に盛り上がりました。琴と音楽療法士の歌のコラボレーションも披露されました。



## コンサート

音楽療法士デュオが千昌夫の「北国の春」、松任谷由実の「春よ、来い」等を演奏しました。抜群のハーモニーでした。



## 獅子舞い

毎年恒例、職員お手製の獅子舞いが7ロックを回りました。頭を噛まれるのは少し怖いですね。



## 龍舞

今年は獅子舞いに加え龍舞が登場！音楽に合わせて踊る迫力ある姿は圧巻でした。



## 2月 月間イベント予定

2日(火)節分会

8日(月)絵手紙

12日(金)音楽療法(ショートステイ向け)

16日(火)書道

17日(水)誕生日会

19日(金)音楽療法(ショートステイ向け)

## 3月 月間イベント予定

3日(水)ひな祭り会

8日(月)絵手紙

10日(水)誕生日会

12日(金)音楽療法(ショートステイ向け)

16日(火)書道

23日(火)音楽療法(ショートステイ向け)

※予定は変更になる場合があります。

## セントポーリア愛の郷でのお正月



職員手作りの「大遠暦神社」で初詣



新年を迎えた喜びを分かち合いました

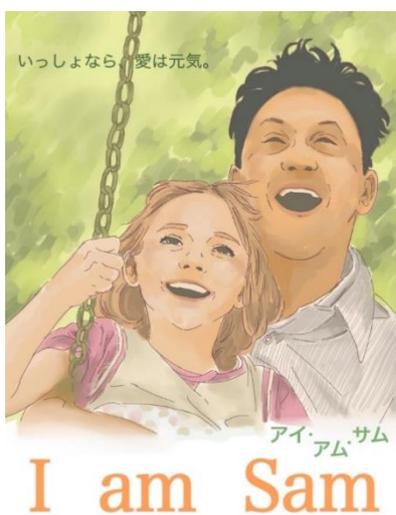


お正月といえば「お節料理」ですね



## コロナ禍の閉塞感を、愛のたっぷり詰まった映画で気分転換!!

経営企画室



### 『アイ・アム・サム』

2001年 アメリカ映画

昨年(2019年度)のアカデミー賞作品賞を受賞した『パラサイト』が公開からほぼ一年たった今年1月8日にTVで放映されました。2020年1月末に映画館で鑑賞しアカデミーの歴史を変えた傑作だと記事でもご紹介したのは、日本初の感染が確認されても、以降長いコロナとの闘いの序章になるとは露程も思わず、まだ平穏な日常を送っていた時の事でした。そのブラックな笑いから緊迫のサスペンスへと様相を変えてゆく映画の不穏さ、負の感情を楽しめたのは平和な中の心身共にタフな状態だったからこそ。

もうまる一年、再びの非常事態宣言、連日の医療逼迫報道、新たな脅威の変異種云々、コロナ禍で厳しい現実晒されている閉塞感の中で映画鑑賞を気分転換とするなら、愛の溢れる映画でしばし現実を忘れたい、そこで正の感情へ直球で訴えかけてくる『アイ・アム・サム』知的障害を持った父と7歳の娘の物語です。

ソーシャルワーカーの観点で言うと等もう堅い話は後にして、このお互いをこよなく求め合う親子愛だけでこれから待ち受けるどんな壁をも乗り越えていける、彼らの一途な想いを知っている仲間達がしっかりとサポートしてくれるから、どうか引き離さないでと誰しもが願ってやまない愛おしい映画です。

何度観てもシンプルに泣けてしまう、主演男優賞にノミネートされた演技派ショーン・ペンと天才子役の名演に完全に心をもっていかれます。音楽のみならず物語自体がビートルズに彩られている点でも黄昏世代にはたまりません。ぜひ。

## ☆職員紹介☆

介護課 2階北ブロック

いとう あきら

氏名：伊藤 旭



### ○休みの日はどのように過ごしていますか？

この時期なので自宅で映画を観たり、お酒を飲んだりしています。気分転換に散歩に出掛ける事もあります。

### ○宝物は何ですか？

自分を助けてくれたり相談を聞いてくれる人や繋がりです。これからも大切にしていきたいです。

### ○仕事をするにあたり心がけている事は何か？

サービスを提供している側であるという事を常に念頭におき、初心を忘れずに仕事をさせていただいています。

## 今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

### 里芋のグラタンパイ



#### 作り方

- ①パイシートで下の図のように形を作る (約 10 cm×10 cm)。
- ②①のパイシート全面に卵黄を塗り、200℃のオーブンで、10 分ほど焼く。
- ③パイシートの中央部分にフォークで数か所穴をあける。
- ④里芋はよく洗って耐熱容器にいれ、ラップをかけて電子レンジ (600W) で約 6 分 (里芋の大きさにより異なる)、竹串がささるようになるまで加熱する。
- ⑤里芋は皮をむいてマッシャーでつぶす。
- ⑥鶏肉は 1.5 cm 角くらいに切り、玉葱は薄切りにする。
- ⑦フライパンにバターを入れて溶かし、鶏肉・玉葱を炒め、玉葱がしんなりしかけたら、えびを入れて炒める。
- ⑧⑦に里芋、豆乳 (牛乳) を加えて、なめらかになるまで混ぜる。
- ⑨コンソメを入れ、塩・こしょうで味を整える。
- ⑩⑨をパイシートの上のにのせ、チーズをのせてオーブンで 13 分焼く。
- ⑪パセリを飾る。

※ホワイトソースの代わりに里芋を使っているのも、もっちりした食感とパイのサクサクした食感を楽しめます

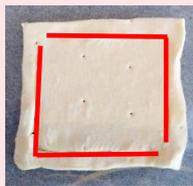
#### 【材料】 6 個分

里芋 6 個(200g) 鶏もも肉 60g えび 60g 玉葱 1/2 個 バター 15g コンソメ 大さじ 1 塩・こしょう 適量  
豆乳(牛乳) 150ml チーズ 60g パイシート 3 枚(約 10cm×20cm) 卵黄 2 個分 パセリ 適量

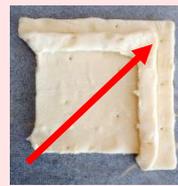
#### パイシートの折り方

- 1.パイシートを約 10cm 角に切る。
2. A のように切り込みを入れる。
3. B のように角を対角線に折る。
4. C のようにもう一方の角も折る。

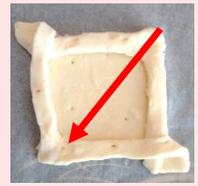
A



B



C



## インフォメーション

新型コロナウイルス感染症に係る兵庫県対処方針「面会者からの感染を防ぐため、回数、人数の制限や感染防止対策を厳重に徹底した上での面会の実施及びオンライン面会等を活用すること」という要請に従って、セントポーリア愛の郷では予約面会を実施しています。

### 苦情相談窓口について

苦情相談は事務長及び生活相談員、ケアマネジャーを窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。又、直接介護・看護職員への苦情は受け付けておりません。苦情受付担当者にお申し出くださいますようお願い申し上げます。ご協力の程よろしく願いたします。



お正月に施設内に建立された大還暦神社。「初詣に行きたい」というあるご入居者の声をきっかけに3階南ブロックの介護士が制作し、今年で2年目になります。今年の神社はなんと組み立て式で、神社が移動する事により感染症対策を図りながら初詣を実現できました。それぞれの思いを持って神社に手を合わせる皆さんの姿を見て、一日一日を穏やかに過ごして頂けるように努めなければいけないと身が引き締められました。又、大還暦神社で初詣をする職員の姿も見受けられました。