



特集！文化発表会フオトレポート



12月号トピックス

- ・ハロウィンイベント
- ・さつまいの収穫
- ・今月の映画『バイス』
- ・職員紹介
- ・紅葉コンサート
- ・今月のレシピ『チキンフリカッセ』

〜〜ご入居者の食事の楽しみ〜〜

ご入居者・ご利用者が施設でお元気にお過ごし頂く中で、毎日提供される食事を美味しく食べて頂くことは、とても大切な要素であると思っています。セントポーリア愛の郷では、栄養の専門家である管理栄養士のもとで、厨房職員がご入居者目線で毎日の食事の提供を行っています。毎月1回開催される「食事向上委員会」では各専門職が集まり、残食の少ない食事はどうしてか、又残食が多い食事の原因は何か等を議論しながら、栄養バランスの良い食事を追求しています。注意しなければならない食事内容では特に「肉はやわらかい」「味付けは酸っぱくなくどちらかといえば甘い」「見た目のいろどりが良い」「魚は臭みがない」の4項目です。現在のところ、セントポーリア愛の郷の食事は美味しいとご好評を頂いております。これも、関係者の皆さんの努力の成果だと思っています。



【理事長 北嶋勇志】

文化発表会 フォトレポート

11月1日(日)文化発表会を開催しました。寿司バイキングや職員によるステージイベントで大いに盛り上がりました♪

寿司バイキング



ステージイベント



12月 月間イベント予定

- 2日(水)誕生日会
- 8日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 10日(木)餅つき大会
- 14日(月)絵手紙
- 16日(水)書道
- 25日(金)クリスマス会
- 28日(月)音楽療法(ショートステイ向け)



※予定は変更になる場合があります。

1月 月間イベント予定

- 6日(水)誕生日会
- 8日(金)音楽療法(ショートステイ向け)
- 10日(日)新年祝賀会
- 11日(月)絵手紙
- 19日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
- 20日(水)書道



ハロウィンイベント



仮装してお菓子パーティーや
ボーリングを楽しみました♪



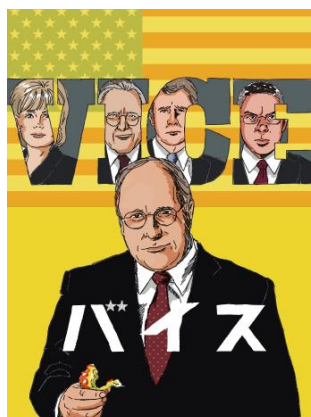
さつまいもの収穫

11月9日(月)
屋上の畑でさつまい
芋の収穫を行いました。皆で力を合
わせて36個の立派な
さつまい芋が収穫で
きました。



大統領選の行方は？年内に決着ついているでしょうか

経営企画室



『バイス』

2019年 アカデミー賞作品賞ノミネート

11月8日(日)米大統領選は、歴史上最多投票数かつ大激戦を制し77歳のバイデン氏が勝利宣言をするに至りました。コロナ禍で賛否ある郵便投票が採用されたこと、本当に拮抗する接戦だっただけに、トランプ大統領は潔く敗北宣言とはいかず徹底抗戦の構え、法廷で争ったところで、主張する選挙の不正も次々州で却下の今、もはや逆転のシナリオは厳しいのでは。訴追免責等の問題も抱え、寄稿時点の現況から今後どう展開していくのか、世界じゅうが注目的です。

真っ向からアメリカを分断する毒舌にまみれた選挙戦に辟易していた者としては、一刻も早く一致団結した大国の底力を見せてもらいたいところです。

往生際の悪さから、報道では対比的に過去の敗北宣言の演説が素晴らしかった人物を改めて賞賛する等、歴代の大統領選もクローズアップされるに至り、おのずと2019年公開された『バイス』が思い浮かびました。

『バイス』とはVice President(副大統領)の「副」と同時に「悪徳」の意味あり、「これは真実の物語だ。不完全ではある。何故なら彼は徹底した秘密主義だから。しかし最大限努力した」との但し書きから始まる超のつくブラックコメディです。

2000年初頭ブッシュ大統領政権下で副大統領であったディック・チェイニー、紛れもなく実在の人物で、残念な(映画中の表現)ブッシュ大統領を操るかのよう、9.11同時テロから自国兵士とイラクの民間人に多くの犠牲者を出したイラク戦争を引き起こし最悪の政治に導いた影の大統領として描かれています。資質の無い人物が権力を握った時の恐ろしさ。ブラックコメディとはいえ、実在の人物に限りなく似せてかつ実名にて、時の政治を揶揄した映画が評価されるとは。既にTVドキュメンタリーは存在するものの、トランプ大統領も後々映画化される事があるのでしょうか。ぜひ。

職員紹介☆



ふじおか りょうすけ
氏名：藤岡 良介
(機能訓練指導員)

○休みの日はどのように過ごしていますか？

こういったご時世ですのになかなか外出できないため、自宅と妻と7ヶ月になる娘と一緒に「いないいないばあ」「高い高い」などして遊んでいます。

○宝物は何ですか？

生前大好きだった祖母がくれたドレッシングの容器を今でも食器棚に飾っています。人から見れば捨てるようなものではありませんが、直接祖母からいただいた最後の物と考えるとそれも一つの宝物なのかなと思います。

○仕事で心がけていることは何ですか？

ご入居者様に常に笑顔で接する事を心がけています。話の内容によっては真剣な顔でお話することもありますが、基本的には楽しくどの方にも笑っていただけるような雰囲気作りを考えています。

紅葉コンサート

10月28日(水)音楽療法士による「紅葉コンサート」を行いました。色づき始めた木々を眺めながら、皆さん一緒に口ずさんだり、静かに聴き入ったりとそれぞれ楽しまれていました。

♪プログラム♪

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 秋の童謡メドレーPt.1 | 4. あずさ2号 |
| 2. 岬めぐり | 5. ここにしか咲かない花 |
| 3. 秋の童謡メドレーPt.2 | 6. 見上げてごらん夜の星を |



今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

チキンフリカッセ

作り方



- ①鶏肉を一口サイズに切り、塩コショウをする。(切らずに大きいままでもよい)
- ②玉葱を2cm程の長さの千切りにし、深めの鍋にサラダ油を入れて炒め、透明感がでたら取り出す。
- ③②の鍋にバターを追加し、鶏肉を焦がさないように炒め、表面の色が変われば、小麦粉をふりかけて全体にまぶし、白ワイン・チキンスープを加える。ローリエ・玉葱・マッシュルームを入れて鶏肉が柔らかくなるまで、弱火で約30分間煮る。時々焦げ付かないよう鍋を動かす。
- ④鶏肉が柔らかくなれば、生クリームを入れて仕上げる。
- ⑤ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、耐熱容器に入れ、ラップしてレンジで加熱する。
- ⑥フェットチーネ(お好みのパスタ)を塩茹でし、バターかオリーブオイルで和える。
- ⑦皿にチキンフリカッセを盛り、ブロッコリー・フェットチーネを添える。

材料 【4人分】

| | | | |
|------|------|--------------|-------|
| 鶏もも肉 | 600g | チキンスープ | 600ml |
| 塩 | 6g | ローリエ | 2枚 |
| コショウ | 少々 | マッシュルーム | 40g |
| 玉葱 | 120g | 生クリーム | 80ml |
| サラダ油 | 小さじ1 | 付け合せ | |
| バター | 20g | ブロッコリー | 160g |
| 小麦粉 | 大さじ3 | フェットチーネ | 120g |
| 白ワイン | 20ml | オリーブオイル(バター) | 小さじ2 |

※フェットチーネはお好みでご飯にかえてもOK。
 ※チキンフリカッセはフランスの家庭料理です。
 1つの鍋で炒め、煮込んで白く仕上げます。



1人分：エネルギー488kcal たんぱく質21g 塩分2.9g

予約面会 ご家族の皆様へ

現在、日曜日と祝日の予約面会は受け付けておりません。令和3年1月1日(金)～1月3日(日)については特別に10:00、10:30、11:00、11:30の4枠で「窓越し面会」・「LINEによるオンライン面会」を実施いたします。ご予約はお電話にて受け付けております。

苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいますようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い致します。



編集後記

いよいよ今年最後の愛の郷だよりとなりました。今年は何と言っても新型コロナウイルスの発生と、それに伴う生活の変化が印象深い年となりました。面会制限やボランティアの受入中止等により、ご入居者にとっての環境もまた大きく変化したと言えます。そんな中でもリモート面会や、少人数でのレクリエーションの定着等、どうすれば安全を確保した上で生活の質を維持出来るかを一丸となって試行錯誤してきた一年でした。来年にはこれまでのような日常に戻ることを心から祈ります。皆様、お体には十分お気を付け下さい。