



特集！納涼大会フォトレポート



9月号トピックス

- ・音楽療法士より
- ・今月の映画『NINE』
- ・今月のベストショット拡大版
- ・にぎわい喫茶
- ・レッツエンジョイ！ミュージックセラピー

〜〜マスクの表裏の見分け方〜〜

マスクは日本では以前から感染症の予防対策として定着しています。新型コロナウイルス感染症が流行してから介護施設ではマスクを着用するのが必須となっています。新型コロナウイルスは無症状のときから人にうつすことが明らかになっており、咳による飛沫感染を防ぐために世界でもマスクが積極的に着用されるようになりました。さて、マスクを着ける時に、どちらが表か裏か気になることがあります。マスク着用時に、上下だけでなく表と裏のチェックも必要です。マスクのひだが上から下に向かって階段状になっている方が表になります。マスクの上下を反対にするとウイルスや花粉、ちりなどがマスクのひだに入って付着しやすくなります。表と裏を逆にすると肌触りが悪くなります。マスクは鼻のところを押さえて上下に広げます。私たち介護スタッフは仕事をしている時は一日中マスクを着用しています。使い捨てサージカルマスクは、99%カットフィルターでフィット感があり、口元が楽なプリーツ構造の製品が最適です。特に耳かけはゴムよりも不織布の方が優しく耳が痛くありません。マスクが不足している時はあるだけでありがたいものですが、今は日本製がたくさん出回っており毎日長時間つけるマスクは快適なものがあります。



【理事長 北嶋勇志】

納涼大会フォトレポート

今年の納涼大会も、職員によるステージで大いに盛り上がりました♪



ピエロの大道芸

スリル満点の皿回しで
盛り上がりました！



ハワイアンダンス

ダンスとハンドベル演奏で
気分はバカンス♪



音楽ライブ

生演奏ならではの一体感ある
ステージでした！



昼食はカレー、塩焼きそば
おでん、たこ焼き等の屋台
メニューでした♪



9 月 月間イベント予定

2日(水)誕生日会
 6日(日)敬老の日会
 9日(水)音楽療法(ショートステイ向け)
 14日(月)絵手紙
 16日(水)書道
 26日(土)音楽療法(ショートステイ向け)

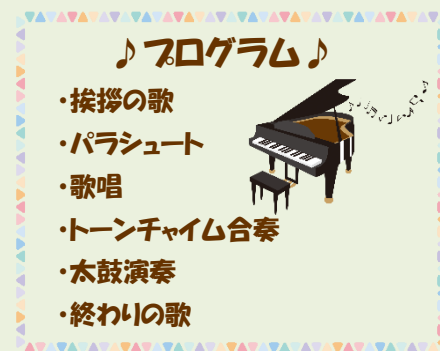
10 月 月間イベント予定

4日(日)秋祭り会
 6日(火)音楽療法(ショートステイ向け)
 7日(水)誕生日会
 12日(月)絵手紙
 21日(水)書道
 24日(土)音楽療法(ショートステイ向け)

※予定は変更になる場合があります。

音楽療法士より

8月7日(金)の楽器演奏型音楽療法の様子をお伝えします。楽器演奏には、言葉に出来ない感情を表現したり、ストレスを軽減する効果があるとされています。今回はトーンチャイムや太鼓等の演奏を行いました。参加者の皆さんからは「気持ちがあすとした」「皆と演奏できるのが楽しい」といった感想が聞かれました。又、今回は専用のパラシュートを音楽に合わせて上下させるアクティビティも行い、社会性の向上や上半身の運動機能に働きかけました。全員のタイミングが合いパラシュートが大きく膨らむと、自然と笑顔が生まれていました。



劇場へ足を運べない分、ご自宅でミュージカルを満喫しませんか。

経営企画室

『NINE』

2009 年 アメリカ映画

今回ご紹介するのは『NINE』。ミュージカル映画としては少し異彩を放っていて、見所は紛れもなく映画では主役の女優達の競演にあり、生の舞台では実現し得ない醍醐味あるオールスターキャストの作品です。女優同士の絡みは無く(評価が分かれる処)、舞台はイタリア、主役の監督業のスランプで思い悩む役ダニエル・デイ・ルイスに絡む女優達がそれぞれ妻、愛人、母、主演女優、友人、仕事仲間という設定で登場、錚々たる面々ですから、短いパートながらもしっかりとインパクトを残していて、絡みの無さを補って余りあります。その顔ぶれの豪華さといったら、「映画ならでは」の実現に映画ファンなら喜びも一入です。



なんといっても映画撮影時 75 歳の『007 シリーズ』Mでお馴染みジュディ・デンチ(十年経過の今なお現役)が、力強く歌い踊るだけでも嬉しく映画全体が締まるのに、同じく当時 75 歳の『ひまわり』のソフィア・ローレンまで色を添えてくれて感涙ものです。他にもニコール・キッドマン、ペネロペ・クルス、マリオン・コティヤール、ケイト・ハドソンといった伊、英、米、仏、スペイン、オーストラリア其々の国を代表するといっても過言ではない、演技だけで賞レースを賑わす程の彼女達の歌い踊る姿が観られるのです。唯一女優では無い歌姫ファーギーが披露する舞台『Be Italian』は、ここは譲れないとばかりにとりわけ圧巻で、存分に魅せてくれます。

先行き不透明なコロナ禍に沈みがちな昨今、しばし禍を忘れ、気分転換に家庭での映画鑑賞はお薦めです。ぜひ。

にぎわい喫茶

8月12日(水) 3階ブロック

メロン、すいか等を使ったフルーツ
わらびもちを作りました。



カラフルで可愛いスイーツが出来
上がりました。味も絶品でしたよ♪



レッツエンジョイ！ミュージックセラピー



7月13日(月)
神戸医療福祉専門学校
中央校

神戸駅近く、湊川神社の前にある神戸医療福祉専門学校中央校から依頼を受け、学生の皆さんと音楽療法、レクリエーションについて学びを共有しました。今回は同校の卒業生、長永介護士も参加し、先輩の実際の仕事ぶりもお伝えしながら、高齢者施設に就職した後に実際に現場で活用できるアイデアや考え方、また音楽療法では専門的知識をよりわかりやすく噛み砕いて解説しました。後半は楽器演奏やドラムサークル等、学生さんだけでなく担当の先生にも加わっていただき、普段学校では見られない先生の姿に会場からは歓声が上がっていました。今回このような機会をいただき、非常に有意義な時間、そして貴重な経験をさせていただきました。



今月のベストショット拡大版



満足のいく作品になったようです。



季節のお花で生け花を
楽しみました



テラスで日光浴。
空気が美味しいですね♪

予約面会 ご家族の皆様へ

新型コロナウイルス感染症に係る兵庫県対処方針「面会者からの感染を防ぐため、回数、人数の制限や感染防止対策を厳重に徹底した上での面会の実施及びオンライン面会等を活用すること」という要請に従い、予約面会を実施しております。

苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い致します。



例年であれば多数のボランティアさんを招いて盛大に行う納涼大会ですが、今年は新型コロナウイルスの影響で施設内での開催となりました。コスプレ好きの介護課長、介護課長補佐を中心に職員が協力し合い、歌あり、踊りあり、笑いありの大盛り上げの納涼大会となりました。