



## 特集！新年祝賀会フォトレポート



### 2月号トピックス

- ・ にここ丸山カフェ 祝！1周年記念
- ・ お正月三が日
- ・ 職員紹介
- ・ 今月のレシビ

### ～～～高齢運転者の交通事故～～～

75歳以上の高齢運転者による死亡事故が2018年には460件発生しています。交通事故数が減少している中で、高齢者による事故は増加傾向にあります。ハンドル操作ミス、ブレーキとアクセルの踏み間違えによって発生した事故が増加しています。特に操作ミスや周囲の確認不足が原因となっている死亡事故が65%を超えています。17年に道路交通法が改正され、75歳以上の運転者が免許更新時の高齢者講習の中で認知機能検査が実施されています。このような中で、免許を自主的に返納する動きも出ています。自主返納制度は運転免許を返納すると全く運転が出来なくなります。このような、免許返納後の生活をどう支えるかの仕組みとして、自治体の中には、タクシー等の利用の割引特典を受けられる制度を実施している所があります。高齢化社会の中で、移動手段としての自動車のあり方が自動運転を含めて課題として浮上しています。衝突被害軽減ブレーキのある安全運転サポートカーのみ運転出来るような限定免許制度の実施も急がれます。



【理事長 北嶋勇志】



## 新年祝賀会フォトレポート



今年もヨロシクネ！



尺八  
お正月にぴったり



あ～  
楽しかった！



チュー！  
美味しそう♡



あ～  
頭をかまれた！！



獅子に頭をかまれると  
良い年になるよ！

## クリスマス会

12月25日は恒例のクリスマス会の開催でした。各フロアでは素敵なクリスマスツリーが飾られる中、サンタ帽、トナカイの角をつけたご入居者の皆さんへサンタに扮した理事長からプレゼント！つい、嬉しくなって笑顔がこぼれます。サンタが帰った後は賑やかな音楽療法士バンドのミニコンサートです。ご入居者も職員も一緒に踊ったり歌ったりのクリスマスメドレーで大盛り上がりでした。最後に『お正月』をみんなで大きな声で歌いました。



サンタさん  
今年もありがとう



かわいいサンタも  
やってきましたヨ！



メリークリスマス♡



1月にご協力いただいた  
ボランティアの皆様ありがとうございました。  
(敬称は省略させていただきます)



- ・新年祝賀会尺八演奏：三田市シルバー人材センター  
尺八サークル「竹の響」の皆さん
- ・歌広場（ピアノで歌おう）：重松久代
- ・琴の音会：西垣智子

## 月間イベント予定

### 2月

- 3日(月)節分会
- 5日(水)誕生日会
- 10日(月)絵手紙
- 19日(水)書道

### 3月

- 3日(火)ひな祭り会
- 4日(水)誕生日会
- 6日(金)懐メロを楽しむ会
- 9日(月)絵手紙
- 10日(火)歌広場(ピアノで歌おう)
- 14日(土)仲良しグループ  
(カラオケコンサート)
- 18日(水)書道
- 20日(金)お楽しみ会  
(カラオケ歌謡ショー)
- 23日(月)歌声広場(音楽療法)
- 25日(水)車いすダンス
- 31日(火)ふれあい訪問コンサート  
(クラシックコンサート)

※予定は変更になる場合があります。

## 認知症カフェ「にこにこ丸山カフェ」祝！1周年記念

12月19日(木) CO-OP 西宮北店



「にこにこ丸山カフェ」が1周年を迎え、多くのお客様、ボランティアの皆様、地域の専門職で盛大にお祝いしました。セントポーリア愛の郷の音楽療法士バンドも参戦。クリスマス定番ソング、往年のヒット曲を会場一体となって歌い、2年目に向け弾みのついた豊かで楽しい時間でした。

## 愛の郷のお正月三が日



例年のおせち料理、福笑い、かるた等の遊びに加え、「初詣に行きたい」とのご入居者のたつての願いで、施設内に初の職員による手作り神社が実現、参拝、願掛け、おみくじと、初詣を満喫されました。





## ★職員紹介！



氏名： 土田 智栄

### 【趣味・特技】

音楽鑑賞、旅行

### 【仕事で心がけていること】

笑顔で接すること

### 【皆様へ一言】

12 月に入職しました。みなさんと楽しく過ごせるようにこれから頑張りますのでよろしくお願いします。



## 職員新年祝賀会

毎年恒例、空くじ無しの福引大会。早々に当たってしまうと、それはそれで同じテーブル仲間とおしゃべりしながら美味しい食事が堪能でき、豪華景品の待つ後半になる程、もしかして？のワクワク感でおしゃべりも食事もうわの空になるという抽選会あるあるを垣間見たひと時でした。



## 今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

### てっぱい(香川県郷土料理)



#### 材料 【4 人分】

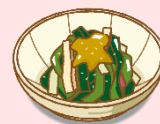
サワラ (刺身用) . . . . . 80 g  
 人参 . . . . . 20 g  
 大根 . . . . . 200g  
 白味噌 . . . . . 大さじ 2  
 砂糖 . . . . . 大さじ 1  
 酢+ゆずのしぼり汁 . . . . . 大さじ 1  
 ゆずの皮 . . . . . 少々

農繁期が終わり、秋から冬にかけてため池の水を抜いた後、ふなを捕って作っていました。寒ぶなは臭みがなくて脂がのっており、大変おいしいです。ため池の多い讃岐ならではの料理、冬の客膳には欠かせません。現在はサワラ、さごし、コノシロ、アジ、サバなどで作ります。

#### 作り方

- ①サワラは塩をし、酢じめにする。
- ②人参、大根は短冊切りにし、塩もみをしてしばらく置いて水分を絞る。
- ③②で和衣を作る。
- ④酢じめにしたサワラの水分を拭き取り、そぎ切りにして②と一緒に合わせ酢味噌であえる。
- ⑤皿に盛り付け、ゆずの皮の千切りを飾る。

※しめさばを使うとお手軽にできます。



### インフォメーション

令和元年 12 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日までの期間中、感染症予防のため高校生以下の面会をご遠慮いただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

### 苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い致します。

### ボランティア募集

セントポーリア愛の郷ではボランティアを募集しています。特別な技術や資格は必要ありません。皆さんの趣味や興味のある活動でお年寄りと触れ合ってみませんか？ 未経験、短期間でのご協力も大歓迎です！お気軽にご連絡ください。(担当:田邊)

#### 【内 容】

折り紙、生け花などの趣味活動  
 演芸、歌等の特技披露  
 将棋、トランプ等の相手  
 その他 . . .

