



特集！ひな祭り会



4月号トピックス

- ・「にここ丸山カフェ」に参加しました
- ・今月の映画『グリーンブック』
- ・今月のレシビ
- ・ユマニチュード入門研修

〜2019年10月 消費税率引き上げ〜

2019年10月に実施予定の消費税率を10%に引き上げることに對して、様々な賛否の意見がマスコミ等で話題になっています。私たちの介護老人福祉施設では、消費税率10%に伴う増税分の税収を財源に、介護人材の更なる処遇改善がなされる予定です。現在の処遇改善加算とは別建ての新加算となっており、取得した加算は賃金改善にあてることとし、経験・技能のある介護職員を中心に、施設内で一定のルールに従い配分を柔軟に行えるようになっていきます。10月の介護報酬の改定率はプラス0.39%で、消費税率10%への引き上げによる施設の負担を補てんすることになります。若干ですが、食費では1人1日あたり12円のアップ、居住費では1人1日あたり36円のアップが消費税の引き上げに伴ってプラスされます。このように特別養護老人ホームにおいては、消費税率アップが、施設運営において人材の確保・定着を果たす為には朗報であることは間違いありません。



【理事長 北嶋勇志】



ひな祭り会



3月3日（日）は、ひな祭り会を開催しました。昼食にはちらし寿司が振る舞われ、ご入居者の皆様美味しく召し上がっていました。当日は職場体験の学生も参加し、イベントを盛り上げてくれました。



昼食が済むと、各ブロックではイベントの準備が始まり、お雛様やお内裏様の衣装に身を包んだスタッフたちがご入居者と記念撮影を行いました。お雛様、お内裏様になったのはスタッフたちだけではなかったようで、1階北ブロックではご入居者の皆様に衣装を着ていただき記念撮影を行いました。写真撮影以外にも甘酒が出るなど、今年度最後のイベントも大盛況でした。



3月にご協力いただいた
ボランティアの皆様ありがとうございました。
(敬称は省略させていただきます)



- ・誕生日会ピアノ伴奏：北嶋庸子
- ・折り紙：廣瀬公子
- ・ピアノ弾き語り：重松久代
- ・仲良しグループ（歌、踊り）：平本弘美、今富実男、平原多加子、黒田キミ子、村上ひろ子、仲村枝、鎌倉光子、渡邊ナツ子、福吉フジ子
- ・お楽しみ会（歌謡ショー）：中南正、佐藤勲、蜂谷千代子、森川剛志、須貝敏子
- ・笑い＆歌のコンサート：久野恵子、ブオイ、トニー
- ・生け花：横垣内眞澄
- ・書道：溝口恵子

月間イベント予定

4月

- 2日(火)生け花
- 3日(水)誕生日会
- 7日(日)若葉を眺める会
- 8日(月)ふれあい訪問コンサート
- 13日(土)仲良しグループ(歌・踊り)
- 16日(火)折り紙
- 17日(水)書道
- 19日(金)お楽しみ会(歌謡ショー)
- 22日(月)絵手紙
- 23日(火)Lele☆Triplet (ウクレレコンサート)

5月

- 1日(水)誕生日会
- 7日(火)生け花
- 11日(土)仲良しグループ(歌・踊り)
- 12日(日)母の日会
- 14日(火)ピアノ弾き語り
- 15日(水)書道
- 17日(金)お楽しみ会(歌謡ショー)
- 19日(日)夢サークルドロップBOX
- 21日(火)折り紙
- 27日(月)絵手紙

※予定は変更になる場合があります。

「にこにこ丸山カフェ」に参加しました

愛の郷だより2月号でもご紹介しましたが、176号線沿いのコープ西宮北店で、毎月第4木曜に認知症カフェ「にこにこ丸山カフェ」を開催しています。2月28日はセントポーリア愛の郷から中原療法士と大坪療法士が参加しました。カフェの最後には各事業所の専門職が“ちょっとした出し物を披露して終わる”というのが慣例になっています。今回はセントポーリア愛の郷が担当させていただき、普段の音楽講座の雰囲気でもミニコンサートを行いました。ギターを見つけたお客様に「今日何かやるの？」と聞かれ、「最後に少し歌わせていただきます」とお話しすると「えー楽しみ、私も昔やっていたのよ」というお客様と音楽の話で盛り上がりました。

ミニコンサートの前には大坪療法士が音楽を使った脳トレアクティビティを行い、なかなかうまくいかない状況に終始笑い声が上がっていました。ミニコンサートでは、時期的に早春ということで、『早春賦』や滝廉太郎作曲の『花』、中島みゆきの『糸』やコブクロの『YELL～エール～』等いろいろ歌わせていただきました。また次回が楽しみです。



アカデミー賞作品賞受賞は納得の心豊かになるロードムービーです

経営企画室

『グリーンブック』

2019年 アメリカ映画

映画のタイトルの「グリーンブック」とは1960年代のアメリカの南部を旅するにあたり、黒人でも利用できるホテルやレストランを掲載した本の事。この本の存在だけで、当時の黒人差別の半端なさは十分証明されます。

雇い主は知性と教養を兼ね備えた裕福な黒人ピアニスト、ボディガード兼運転手として雇われたのは、がさつで無教養で貧しいイタリア系移民の白人。かたや孤独、かたや家族愛に満ちた何もかも対照的な二人が、南部での困難な音楽の巡業を通して、反発し合いながらも欠けた部分を補い合い、かけがえの無い友情を育んでゆく実話です。結末が予想出来てもプロセスに笑いあり、心に響く音楽あり、セリフに感動ありで秀逸。最後は本当に心優しくなれるいい映画となっています。ぜひ。



今月のベストショット



3月3日(日) 1階北ブロックにて
雛人形と一緒にパシャリ



ユマニチュード入門研修

3月2日～3日、東京医療センターで行われた「ユマニチュード入門研修」に大坪音楽療法主任が参加してきました。ユマニチュードは特に認知症の方に有用とされているケア方法で、世界中の介護現場で実施され大きな成果を挙げつつあります。今後セントポーリア愛の郷でも積極的に取り入れていきたいと思えます。



今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

ヘルシーレシピ プリプリ海老と大豆の 焼きコロッケ



材料 【4人分】

エビ	8尾
水煮大豆	240g
玉葱	100g
塩	
こしょう	
オリーブオイル	適量
小麦粉	大さじ1と1/2
卵	1個
パン粉	1カップ
オリーブオイル	適量
キャベツ	400g
プチトマト	8個
ソース	大さじ4

作り方

- ①フライパンでパン粉をきつね色になるまで煎る。
- ②エビは背ワタと殻を取り、そのままか半分に切る。
- ③水煮大豆は袋のまま手で押しつぶす。
- ④玉葱はみじん切りにする。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを入れて玉葱を炒め、しんなりしたらエビと大豆を加えてさらに炒め、塩コショウをする。
- ⑥⑤を8等分したものに小麦粉、溶き卵、①のパン粉を付けて成形し、表面にオリーブオイルを塗り、230度のオーブンで8分焼く。
- ⑦キャベツ、プチトマトを添えて盛り付け、好みのソースをかける。

1人分：エネルギー250kcal たんぱく質 20.7g

◆ちょっと小耳に◆

大豆に含まれるイソフラボン、強い抗酸化作用をもち、コレステロール値上昇を抑える働きがあります。

他にも血圧低下やがん予防効果があるダイズサポニンや記憶力向上や認知症予防によいレシチンが含まれます。

今回は油もコレステロールを下げる働きがあるオリーブオイルを使っています。

最近手軽にゆで大豆や蒸し大豆が手に入ります。サラダや炒め物、煮物、揚げ物にと万能な大豆製品です。1日1回は積極的にとり入れたい食品です。

苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいますようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願致します。



ひな祭り会では、ご入居者に甘酒をお召し上がり頂きました。米麴から作られる甘酒は「飲む点滴」と呼ばれるほど栄養価が豊富で、ビタミン類をはじめ、葉酸、食物繊維等がバランスよく含まれています。3月は季節の変わり目で風邪を引きやすい時期という事から、甘酒が定着してきたとも言われています。