



特集！節分会



3月号トピックス

セントポーリア愛の郷の音楽療法

平昌オリンピック

新スタッフ紹介

今月のレシピ「ソフトミンチカツ」

〜〜 第7期介護保険事業計画 〜〜

平成 30 (2018) 年度から平成 32 (2020) 年度までの 3 年間の介護保険事業計画が兵庫県や西宮市で策定されつつあります。パブリックコメントも実施され、いよいよ 4 月 1 日から始まります。兵庫県の基本目標にはキーワードとして安心・自立・連帯・システムの 4 項目が記載されています。平成 37 (2025) 年を見据えた地域包括ケアシステムの深化推進に向けて、地域の連携が安心した暮らしを保障し、自立した生活を営み、医療・介護・予防の仕組みづくりが行われます。

今回は、特に兵庫県においては、「介護人材の確保・定着及び資質の向上」に対する取り組みに注力することも大きな柱となっています。介護の有効求人倍率 3.5 倍は人材不足が極限状態にあることを物語っています。本当に何らかの強力な打開策を講じなければ、ご入居いただく施設をたとえ多く建設したとしても、働く人が集まらずに開業できない状態が一部で続くこととなります。大きな社会的損失です。



【理事長 北嶋勇志】



節分会



2月3日は「節分」ということで節分会を開催しました。当日は鬼だけでなく様々なコスチュームを身にまとったスタッフが、ご入居者の前を縦横無尽に回り、ご入居者の皆様鬼に目掛けて豆に見立てた球を投げておられました。白熱した30分間でした。



鬼を退治しておなかが空いた後は、おやつに恒例の鬼まんじゅうと節分ボーロをお出しし、皆様美味しそうに召し上がっておられました。イベント終了後は鬼役を務めた職員が集合し記念撮影を行いました。鬼役のみなさんには来年も盛り上げていただきたいと思います。



2月にご協力いただいた
ボランティアの皆様ありがとうございました。
(敬称は省略させていただきます)

- ・誕生日会ピアノ伴奏 : 北嶋 庸子
- ・折り紙 : 廣瀬 公子



インフォメーション


平成 29 年 12 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日までの期間中、感染症予防のため高校生以下の面会をご遠慮いただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

月間イベント予定

3月

- | | |
|--|---------------------|
| 2日(金)マンドリンコンサート | 17日(土)仲良しグループ(歌・踊り) |
| 3日(土)ひな祭り会 | 20日(火)折り紙 |
| 6日(火)生け花  | 27日(火)ピアノ弾き語り |
| 7日(水)誕生日会 | 28日(水)絵手紙 |
| 14日(水)書道 | |

4月

- | | |
|---------------------|---|
| 3日(火)生け花 | 17日(火)折り紙 |
| 4日(水)誕生日会 | 18日(水)書道 |
| 8日(日)若葉を眺める会 | 25日(水)絵手紙  |
| 14日(土)仲良しグループ(歌・踊り) | |

※予定は変更になる場合があります。

音楽療法について

経営企画室



セントポーリア愛の郷では、介護士をはじめ管理栄養士や機能訓練指導員、介護支援専門員等の専門職と音楽療法士が協働し、ご入居者の生活のニーズに沿った様々な音楽療法を提供しています。歌う事は、口腔機能や肺機能等の維持・改善に効果が認められており、計画的に音楽を用いることでご入居者の身体機能や生活の質の改善を図っています。

体調や身体状況により、長時間ベッドから起きるのが難しいご入居者に対しては、音楽療法士が居室に訪問し、ベッドで寝た状態でも音楽療法を受けて頂く事ができます。

そして、4月8日(日)に予定している今年最初のご家族参加行事「若葉を眺める会」において、コンサート指向型音楽療法の参加者の皆さんと一緒にスプリングコンサートを開催します。トーンチャイムを用いた演奏を皆さん楽しみながら習得されています。是非お越しください。

平昌オリンピックは映画以上のドラマを魅せてくれます！

経営企画室 岸本朋子



平成 30 年 2 月 9 日から 25 日まで氷点下何度という厳寒の中、平昌オリンピックが開催されています。

今回もロシアが組織ぐるみのドーピング発覚で個人資格での参加となったり、北朝鮮と韓国が統一旗を掲げ協調しての参加であったり、TVの放映権を多額に支払っている米国のゴールデンタイムに合わせて競技時間が組まれている等々、様々な事情を抱えて開催されています。

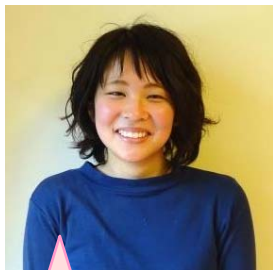
この記事を書いている今はオリンピック終盤、期待以上のメダルラッシュで、興奮冷めやらず状態、この数日でそれぞれ前人未到の記録でフィギュアの羽生結弦選手が金、スピードスケートの小平奈緒選手が金、銀、高木美帆選手が金、銀、銅を獲得し、メダル獲得数では冬季過去最高に日本中が沸き立っています。

それぞれの選手に山あり谷ありの人間ドラマがあり、観衆はそれを知った上で観戦するものですから、不屈の精神とたゆまぬ努力が実を結んでのメダル獲得の瞬間は、より興奮と感動で胸がいっぱいになります。

冬季オリンピックにスノーボードの種目が増える中、クラウドファンディングという応援してくれる不特定多数の人からの資金援助というシステムを利用して、海外での競技参戦で経験を積み、オリンピックに挑む選手がいます。このシステムは資金難で喘ぐ映画界でもここ数年採用されており、『この世界の片隅に』という素晴らしい名作アニメも誕生しています。才能ある選手を世界に送り出す応援をする画期的なシステムは、今後もうまく活用されていく事を期待します。

オリンピックも残すところあと3日程、この開催中も世界情勢の緊張が気になるところですが、競技後に様々な国のメダル獲得選手が、抱き合いお互いをたたえ合う姿に感情移入する時、やはりスポーツで世界は変えられると信じたい、そう願いつつ残るオリンピック競技を、そして3月に控えるパラリンピックを楽しみませんか。

★職員紹介！



にしがみまさこ
氏名：西上 雅子

趣味・特技：旅行、食べ歩き 映画鑑賞
宝物：友人・家族

【仕事で心がけていること】
ご入居者の皆様が笑顔で過ごせるにはどうすればよいか、を基準にケアや介助方法を考えます。

【皆様へ一言】

湊川短期大学出身です。キャリアとしてはまだ短いですが、持ち前の明るさと笑顔でご入居者の皆様との日々をエンジョイしています。これからも日々勉強し、「セントポーリア愛の郷で良かった」「この人にケアしてもらって良かった」と思われるような職員になりたいです。皆様よろしくお願ひいたします。

平成 30 年度 年間行事予定

- 4月8日・・・若葉を眺める会
- 5月6日・・・母の日会
- 6月3日・・・父の日会
- 7月1日・・・七夕会
- 8月5日・・・納涼大会
- 9月2日・・・敬老の日会
- 10月7日・・・秋祭り会
- 11月4日・・・文化発表会



○ご家族参加行事のみ記載しております。
○駐車スペースに限りがありますので、出来るだけ1台にお乗り合わせの上お越しください。

ソフトミンチカツ

管理栄養士 前田佐江子



人気メニューのミンチカツにキャベツを練り込むことでフワッと仕上がり、食感も楽しめます。

作り方

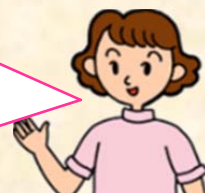
- ① 玉葱はみじん切り、キャベツは千切りにする。付け合せ用のにんじんも千切りにしておく。
キャベツはミンチカツ用と付け合せ用に分けておく。
- ② バターは溶かし、パセリと混ぜておく。
- ③ 牛ミンチにウスターソース、塩、こしょう、ナツメグを入れてよく練り、②を加えてさらに混ぜる。①、パン粉、牛乳、卵を入れてよく混ぜ、12等分してまとめる。
- ④ ③に小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけて形を整え、熱した油でゆっくり揚げる。
- ⑤ 付け合せのキャベツ、にんじん、プチトマト、ミンチカツを盛り合わせ、ソースを添える。

1人分：365kcal、たんぱく質 15.9g 塩分 2.6g

材料 【4人分】

牛ミンチ	200g
ウスターソース	小さじ 2
塩	小さじ 1/4
こしょう	少々
ナツメグ	少々
バター	大さじ 2
パセリみじん切り	大さじ 3 (ドライパセリでもよい)
パン粉	30g
牛乳	大さじ 3
卵	L1/2 個
キャベツ	80g
玉葱	1個
小麦粉	適量
卵	1個
揚げ油	
キャベツ	200g
にんじん	30g
プチトマト	2個
トンカツソース	大さじ 6

キャベツには、胃炎や潰瘍の回復に効果があると言われるビタミン U が含まれています。またビタミン C やアミノ酸、カルシウムが豊富で、葉の緑の部分にはカロテンが多く含まれています。カロテンは油と一緒に摂ることで吸収率がアップします。



苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い致します。



セントポーリア愛の郷では、エントランスにお雛様とお内裏様を飾っております。ご入居者の皆さん、散歩で前を通るたびに鑑賞されています。施設にお越しの際はぜひご覧ください。