



# 特集！ 秋祭り会



11月号トピックス

西宮すみれ台秋祭り

祝！百歳

音楽講座開催

今月の映画「日の名残り」

新スタッフ紹介

神戸大学早期臨床実習

### ～～～ 西宮すみれ台秋祭り ～～～

今年も10月15日(日)に恒例の西宮すみれ台自治会の秋祭りがありました。いつもお呼びいただき、地域の一員として、ありがたく思っております。今回はあいにくの雨でしたが、式番館の庭にテントが張られ、沢山の子供たちや住民の皆さんが楽しく食事をしたり、ゲームをしたりと過ごされて、満足そうなお顔を拝見し、自治会のイベントの大切さを強く感じました。自治会の皆さんや関係者の皆さんは当日の準備まで大変ご苦労されたことでしょう。晴れていれば子供神輿がセントポーリア愛の郷にも回って来てくれて、ご入居者の皆さんが玄関前でお出迎えする予定になっておりました。ご入居者も楽しみにされていたので雨で残念でしたが、又来年の楽しみに取っておこうという話になりました。

セントポーリア愛の郷の音楽療法士にも出演の機会をいただき、式番館で毎月開催の「ふれあい喫茶・すみれ CAFE」にご参加されている皆さんと「ふるさと」を合唱させていただきました。地域の皆さんに愛される特養を目指しております。今後ともよろしくお願ひ致します。



【理事長 北嶋勇志】



# 秋祭り会



10月1日(日)、秋祭り会を開催しました。秋祭り会は各ブロックのスタッフが企画し、ご入居者・ご家族に楽しんでいただくイベントです。

今年も趣向を凝らした様々なイベントが行われました。2ブロック合同大運動会では、玉入れに物運びゲームと、様々な競技で盛り上がりました。景品争奪ビンゴゲーム大会では、ご入居者・ご家族の皆さんビンゴカードと睨めっこし「ビンゴ!」と元気のいい声が上がっていました。



スタッフによるステージパフォーマンスも行われました。女装した男性スタッフがキャンディーズの名曲「年下の男の子」を踊ったり、テレサ・テンに扮した音楽療法士が歌謡ショーを行ったりと、会場の笑いを誘っていました。

その他にも原始人が登場し、あの有名な「ジンギスカン」の曲に乗せて激しいダンスを披露したり、RADWIMPSのヒット曲「前前前世」に乗せてのダンスは、暗転したフロアで、サイリウムがまるで蛍のように飛び交う幻想的なパフォーマンスでした。今年の秋祭り会も笑顔と歓声が絶えない、思い出に残る行事となりました。



10月にご協力いただいた  
ボランティアの皆様ありがとうございました。  
(敬称は省略させていただきます)

- 生け花 : 横垣内真澄  
 ピアノ弾き語り : 重松久代  
 書道 : 溝口恵子  
 誕生日会ピアノ伴奏 : 北嶋庸子  
 折り紙 : 廣瀬公子  
 仲良しグループ(歌・踊り) : 西村敦子、尼乃 旭、鎌倉光子、  
 竹下夏子、辻下清一、平本弘美  
 お楽しみ会(歌謡ショー) : 中南 正、中南ヒロ子、北原節子  
 北岸洋子、一宮みつる  
 「夢サークルドロップBOX」の皆様



## 月間イベント予定



### 11月

- 1日(水)誕生日会  
 5日(日)文化発表会  
 7日(火)生け花  
 11日(土)仲良しグループ(歌・踊り)  
 13日(月)お楽しみ会(歌謡ショー)  
 14日(火)ピアノ弾き語り  
 15日(水)書道  
 21日(火)折り紙  
 22日(水)絵手紙  
 29日(水)車椅子ダンス

### 12月

- 9日(土)仲良しグループ(歌・踊り)  
 10日(日)もちつき大会  
 11日(月)絵手紙  
 12日(火)ピアノ弾き語り  
 13日(水)誕生日会  
 15日(金)お楽しみ会(歌謡ショー)  
 17日(日)ソロギターコンサート  
 19日(火)折り紙  
 20日(水)書道  
 25日(月)クリスマス会

※予定は変更になる場合があります。

## 祝！百歳！おめでとうございます



### 爲澤スエノ様 大正6年12月15日生

9月の厚生労働省の発表によると、現在日本の百歳以上の高齢者は6万7824人になったとのこと。

ここセントポーリア愛の郷でも、今年百歳を迎えられる方がいます。3階南たんぼぼにお住まいの爲澤スエノ様です。内閣総理大臣からお祝い状と記念品が贈られました。9月29日にご家族も駆けつけられ、職員と一緒に祝われました。

爲澤スエノ様、本当におめでとうございます。

## 読書の秋！ 映画の秋！ 芸術の秋！

経営企画室 岸本朋子



2017年度ノーベル文学賞は  
日系英国人小説家  
カズオ・イシグロが受賞。

彼の代表作はまぎれもなく「日の名残り」です。長きに渡って英国特有の貴族に仕え、常に品格有る執事である事を念頭に、真摯に職務を全うしてきた初老の執事が主人公です。時代の変遷で、不本意ながら戦犯扱いと成り果てた敬愛する主人の失脚と共に、自分が信じてきた道を旅に出た事で逡巡しながら、最後は受け入れていく黄昏世代にはたまらなく心に染み入る物語です。映画版「日の名残り」も美しい映像、音楽と共に味わい深く仕上がっています。読書でも、映画鑑賞でも秋の夜長にお薦めです。ぜひ。

## 音楽療法士による音楽講座を開催！！



10月4日(火)  
 上山口東自治会  
 コミュニティセンター

当日は、約30名の方が参加してくださいました。はじめに、体を動かしながら歌を歌う「デュアルタスク」という手法を用いたアクティビティを行いました。4つの動きに対して3拍子の歌が合わさることで動きがごちこちなくなり、皆さん笑いながらやっていました。次に「スタントコーラス」というアクティビティを行いました。全く違う、しかし少しメロディが似ている曲をグループに分かれ同時に歌い、上手い具合に合わさると「おおー」と自然と拍手がおこりました。

最後はミニコンサートで村下孝蔵の「初恋」を歌い、アンコールまでいただきました。最後は会場全体で「故郷」を歌いました。参加された皆様、ありがとうございました。

## ★新スタッフ紹介！



さいはらみつき  
氏名：齊原光輝（介護職）

趣味・絵を描くこと、居合道

宝物：家族

【仕事で心がけていること】

介護士とご入居者という関係だけでなく、家族のように常に相手を思い接すること

### 【皆様へ一言】

大阪芸術大学を卒業しました。介護という仕事は初めてで手さぐりだらけの日々でしたが、「介護する」ことが介護士の仕事ではなく、「介護していく中で相手をどれだけ理解していけるか」だと思っています。日々の生活の中で気づきを増やし、笑顔あふれる日常を過ごしていただけるようサポートしていきます。これからもよろしくお願いいたします。



きたさちよ  
氏名：北幸代（介護職）

趣味・特技：ドライブ、読書（歴史もの）、食べ歩き  
音楽鑑賞

宝物：友達

【仕事で心がけていること】

常に相手の立場に立って考えること

### 【皆様へ一言】

10月に入職しました。日が浅くまだまだ未熟ですが、ご入居者の皆様に心地よく楽しく過ごしていただけるよう精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



＼今月のベストショット／



10月3日（火）

3階機能訓練スペースにて

生け花と一緒に

## インフォメーション

平成29年12月1日～平成30年3月31日までの期間中、感染症予防のため高校生以下の面会をご遠慮いただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

## 神戸大学医学部生による早期臨床実習

経営企画室

神戸大学医学部 2回生 中野智行さん 金宏樹さん

今年も神戸大学から2人の学生が、9月26日（火）から3日間、セントポーリア愛の郷で実習を行いました。

初日は、オリエンテーションで、ご入居者との接し方や車いすの使用法等を学んでいただきました。また「ごちそうクラブ」では、ご入居者と一緒に料理をしたりと、楽しくふれ合いました。2日目からは実際に介助の現場を見学し、最終日の午後からは各種委員会にも参加していただきました。お二人共笑顔を決やらず、真摯に取り組んでいただき、ご入居者からも大好評でした。実習を終えたお二人からの感想をご紹介します。

### 中野 智行さん

「実際に肌に触れる介助だけが介護職の仕事ではなく、環境整備も介護の仕事の1つである、とご指導いただいたことが大変印象的でした。将来地域のために働く医師になるにあたり大変貴重な経験となりました。」

### 金 宏樹さん

「介護の現場を初めて体験する私にとって、今回の実習は全てが刺激的でした。スタッフの皆様から教えていただいた思いやりや心遣いを、自分のものにできるよう精進していきたいです。」



### 苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願いいたします。



今回の秋祭り会では「職場体験会」も同時に開催し、徳島文理大学の学生が1階北ブロックのパフォーマンスと3階南北ブロックの合同運動会と一緒に参加しました。ご入居者と一緒に楽器を演奏したり、運動会の競技で白熱したりと楽しんでいただけようでした。職場体験会は今後も開催していきます。