



納涼大会

初秋とは名ばかりの厳しい残暑が続いております。さて、セントポーリア愛の郷では8月6日(日)納涼大会を開催しました。毎年多くのボランティアの皆様にご協力いただき、今年も歌謡ショー、ピアノ弾き語り、尺八演奏、フラダンス、日本舞踊等、総勢22名が各ブロックを回り、更なるパフォーマンスを披露してくださいました。目の前で次々に行われるバラエティー豊かなパフォーマンスに、会場の皆さんは手拍子をしたり一緒に歌ったりと楽しんでいました。ご協力頂いたボランティアの皆様にはこの場を借りて感謝申し上げます。

納涼大会のステージにはセントポーリア愛の郷の職員も登場しました。皆さんに楽しんで頂きたいという思いで仕事終わりに練習を重ね、本番では感動、爆笑？を巻き起こしていました。新入職員はバンド演奏、よさこいソーランで会場を盛り上げました。特によさこいソーランでは一緒に手を動かして踊るご入居者もいらっしゃるほどで、会場から割れんばかりの拍手が送られていました。音楽療法士バンドは映画「STAND BY ME ドラえもん」の主題歌にもなった秦基博の「ひまわりの約束」、星野源の大ヒット曲「恋」を熱唱しました。そして介護職員を代表して春日課長、田邊課長補佐が「どじょうすくい」「皿回し」のパフォーマンスを披露しました。ひょうきんな化粧で、真剣に皿を回すそのギャップが笑いを誘っていました。



地域貢献事業

兵庫県の委託事業として、セントポーリア愛の郷では、音楽療法士、管理栄養士、機能訓練指導員や介護職員が中心となって、認知症予防教室を地域貢献事業の一環として行っています。

認知症予防の対策として、認知症になりにくい生活習慣を食生活の観点から西宮すみれ台自治会の皆様を対象に実施しております。運動習慣の観点から音楽療法を通じて楽しく運動機能を維持向上して頂くアプローチ等も行っています。

今年は6月27日にすみれ台自治会で、7月27日山口町中野地区で行いました。地域で私たちの試みがどんどん広がって行くことを期待しています。



【理事長 北嶋勇志】

納涼大会 フォトレポート



今年の新卒チームはソーラン節とゆずの「夏色」を披露しました。



中山恵理先生、今年も美しい歌声で癒してくださいました。



春日課長、田邊課長補佐コンビ。見事な皿回しでした。



Rハサークル竹の響の皆様。心に響く演奏ありがとうございました。



仲良しグループ 福吉さん。心に安らぎを覚える踊りでした。



お楽しみ会のみなさん。楽しいステージをありがとうございました。



フラダンス パカラナのみなさんに囲まれて、ハイチーズ!!



音楽療法士ユニット Calm Clan(キャラム クラン) ヒット曲「恋」「ひまわりの約束」を歌いました。

8月にご協力いただいた
ボランティアの皆様ありがとうございました。
(敬称は省略させていただきます)

- ピアノ : 重松久代
- 誕生日会 : 北嶋庸子
- 折り紙 : 廣瀬公子
- 仲良しグループ : 西村敦子、福吉フジ子、平本弘美、
平原多加子、鎌倉光子、竹下夏子、
辻下清一
- お楽しみ会 : 中南 正、中南ヒロ子、森川剛志
須貝敏子、増井恵子、宇都宮望
- ピアノ弾き語り : 中山恵理
- フラダンス : 「パカラナ」の皆様
- 尺八演奏 : 三田市シルバー人材センター
尺八サークル「竹の響」の皆様



月間イベント予定



9月

- 3日(日)敬老の日会
- 5日(火)生け花
- 6日(水)誕生日会
- 9日(土)仲良しグループ
- 12日(火)ピアノ
- 13日(水)車椅子ダンス
- 15日(金)お楽しみ会
- 19日(火)折り紙
- 20日(水)書道
- 27日(水)絵手紙

10月

- 1日(日)秋祭り会
- 3日(火)生け花
- 4日(水)誕生日会
- 10日(火)ピアノ
- 14日(土)仲良しグループ
- 17日(火)折り紙
- 18日(水)書道
- 20日(金)お楽しみ会
- 25日(水)絵手紙
- 28日(土)夢サークル

ドロップBOX

※予定は変更になる場合があります。

中野公会堂での音楽講座

経営企画室 音楽療法 中原・大坪



7月27日(木)山口町中野の中野公会堂で、住民の皆様を対象とした音楽講座を開催しました。20名の皆様にご参加頂き、当施設の音楽療法士による音楽を使った脳トレ、ミニコンサートをお楽しみ頂きました。

まずは2チームに分かれて同時に違う歌を歌う「スタントコーラス」というアクティビティを行いました。初めてという方が殆どでしたが、「早春賦」と「知床旅情」が上手い具合に合ったり、歌い終わった後自然と拍手がおこりました。

次に体を動かしながら歌を歌う「デュアルタスク」という手法を用いたアクティビティを行いました。両手を、膝→手拍子→肩→バンザイの順で動かしながらまずは「憧れのハワイ航路」を歌いましたが、こちらは皆さん余裕が見えました。次に動きはそのまま唱歌の「ふるさと」を歌うと、4つの動きに対して3拍子の歌が合わさることで動きがぎこちなくなり、会場から「あれ?」「難しいわ」という声が上がって笑いが起こりました。

ミニコンサートでは「涙そうそう」をギターで弾き語りしました。アンコールまで頂き、最後は「少年時代」を歌い上げました。

中野地区では初めての開催でしたが、有り難い事にまた開催してほしいというお声も頂き、音楽の楽しさ、そして健康維持への活用法を少しは伝えられたという手応えを感じ、感無量の一日でした。

心揺さぶられる映画でさらに思いを強くPART2

経営企画室 岸本朋子



『ヒトラーの忘れもの』

2016年 デンマーク・ドイツ合作映画

ヒトラーは一瞬たりとも出てきませんので、ご安心を。原題は「砂の下」、英題は『LAND OF MINE』(地雷の地)ですので、個人的に邦題は意識しすぎかなと。

第二次世界大戦後のデンマークを舞台に、地雷撤去を強制される敗戦国ドイツの少年兵の過酷な運命を、史実に基づいて描いた今年のアカデミー外国語映画賞にノミネートされた映画です。

以前の記事でも書きましたが、あらゆる国の関係者が集う国際色豊かなアカデミー賞の今年は反トランプ大統領一色に染まっています。アカデミー外国語映画賞はトランプ大統領の移民政策に抗議して、イランの監督と主演女優が授賞式をボイコットしたいわく付きの映画『セールスマン』が受賞しました。そういう背景があつてこそ、あえての受賞も否定できないと思います。選考には人の感情が動くわけですから。

『セールスマン』『ヒトラーの忘れもの』この二作品を鑑賞した今、私は個人的に『ヒトラーの忘れもの』に一票。『セールスマン』でのイランの社会的状況を色濃く反映している設定は興味深く、息詰まるようなサスペンスに仕上がっている面白さと完成度の高さはアカデミー賞として申し分無いのですが、あくまでイラン特有の社会通念を知る事より、遙に学ぶ事の多かった『ヒトラーの忘れもの』に一票。

この映画で敗戦国ドイツとのデンマークの微妙な関係を知り得ました。さらに大戦末期に駆り出される事になったまだあどけない少年兵に戦争の罪を償わせる為に、地雷の後処理をさせていた歴史的事実には衝撃を受けました。

娯楽作に仕上げる為脚色している部分を差し引いても、隠しておきたかった史実を映画という媒体で白日の下にさらしたデンマーク出身の監督には拍手を送りたいと思います。

前回に引き続きですが、やはり現在の不穏な緊迫した世界情勢においては、戦争のみならず、戦争が残す負の遺産というものもしっかりと脳裏にきざんで、戦争反対の思いをさらに強くする為にも今鑑賞すべき一本です。ぜひご覧あれ。

★職員紹介！



はしもとなみ
氏名：橋本奈美（介護士）

趣味・特技：ライブ、音楽鑑賞、カメラ、料理
宝物：家族、友達、Reebokのスニーカー

【仕事で心がけていること】
ご入居者お一人おひとりに合ったコミュニケーションを行うよう心掛けています。

【皆様へ一言】

関西保育福祉専門学校を卒業しました。入職して半年が経ち、毎日が勉強で、先輩職員からはもちろんご入居者からも日々いろいろなことを教わっています。これからも笑顔を決やさず、ご入居者ご利用者の皆様に楽しく過ごしていただけるよう頑張っていきます。よろしくお祈りします。



ながおみえこ
氏名：長尾美絵子（看護師）

趣味・特技：映画鑑賞・家の掃除や模様替え
宝物：家族や友人

【仕事で心がけていること】
初心を忘れず、また楽しい気持ちでいられるよう心掛けています。

【皆様へ一言】

ご入居者の皆様に日々の生活を心地よく楽しく過ごしていただけるよう、家族の一員同様に日々関わっていきたくと思います。どうぞよろしくお祈り致します。

＼今月のベストショット／



8月6日（日）2階北ブロックにて
納涼大会

インフォメーション

10月3日（火）にご入居者の
レントゲン撮影を実施します。
年1回実施の結核の健康診断です。

茄子のはさみ蒸し

管理栄養士 前田佐江子



材料 【4人分】

なす	大2本
豚ひき肉	200g
玉葱	60g
片栗粉	適量
白ねぎ	1本
貝割れ	1パック
プチトマト	2ヶ
青ねぎ	大さじ1
しょうがすりおろし	小さじ1
塩	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1/2
ごま油	大さじ1/2
辛子酢じょうゆ	
酢	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
練り辛子	少々

「なす紺」と呼ばれる紫紺色の皮に含まれるナスニンはポリフェノールの一種です。活性酸素の働きを抑制し、ガンや動脈硬化、高血圧を予防する効果もあります。

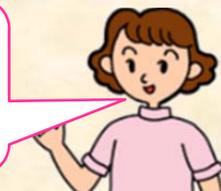
作り方

- ①白ねぎはせん切り、青ねぎはみじん切りにしておく。
- ②なすは2cm位の厚さに輪切りにし、中央に切り込みを入れる。
- ③玉ねぎはみじん切りにしておく。
- ④豚ひき肉に③とAを混ぜ合わせてよく練り、②の切込みの間に薄く片栗粉をまぶしてはさむ。
- ⑤皿に並べ表面にごま油をぬり、ラップをし、レンジ強で約5～6分加熱する。
- ⑥白ねぎ、貝割れ、プチトマトをのせ、Bの辛子酢じょうゆをつけて食べる。

※たれはお好みで辛子じょうゆ、ポン酢などでもおいしいです。

1人分：177kcal たんぱく質 12g 塩分 1.7g

肉の旨味をなすが吸ってくれるので、ジュシーでコクのある味になります。ねぎと生姜の香味が食欲をそそります。
電子レンジで簡単にできますので、お試しください。



苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出ください。ようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い致します。



今回のたよりを制作するにあたり、納涼大会の写真を選別しながらはっきりと色のある写真が多いように感じました。それは職員が着ている法被しかり、ボランティアの皆様の衣装や楽器、小道具等ですが、そこにご入居者の笑顔が加わることで、より一層素敵な写真になったと思います。ご入居者の記憶に、納涼大会がその華やかなパフォーマンスと共にカラフルな映像として残れば幸いです。