



父の日会

6月4日（日）父の日会を開催しました。多くのご家族が来苑され、ご入居者の皆さんと団らんのひと時を過ごされました。昼食には、豆ごはん・茶そば・胡麻豆腐等が彩りよく盛り付けられたおつまみ弁当をお召し上がり頂きました。昼食後には理事長より男性ご入居者全員に黄色のバラが手渡され、ご家族やスタッフに囲まれて皆さん嬉しそうにされていました。

午後からは「花はづき」による新舞踊が披露され、涼しげな着物と扇子での舞い姿に皆さん見惚れていました。プログラム後半の阿波踊りでは、太鼓・鉦(かね)・三味線のお囃子に乗せて軽快な女踊りと力強い男踊りが繰り広げられ、会場は本場徳島さながらの熱気と歓声に包まれていました。そして最後は毎年恒例、ご入居者、ご家族、スタッフも入り乱れての総踊りとなり、大盛り上がりの父の日会となりました。



～～～ 兵庫県福祉・介護職員合同入職式 ～～～

平成 29 年 6 月 13 日（火）に兵庫県公館大会議室にて、兵庫県主催の福祉の合同入職式が開催されました。関係者を含め約 500 名が集い、立見もできるほどの盛況ぶりでした。当日は、兵庫県知事のあいさつに始まり、来賓祝辞、新人職員代表の答辞がありました。

先輩職員からの激励の言葉として当施設の音楽療法士、生活相談員の中原大輔が自らのエピソードを交え、この仕事がいかに大切な仕事かを訴え、最後に中原・大坪両名によるコブクロの「YELL～エール～」を歌い場を盛り上げてくれました。井戸知事からもお褒めの言葉を頂き、当施設も創立 10 周年を迎え『人が育っている』ことを誇りに思う瞬間でした。これからも向上心のある使命感を持った人材を育てていきたいと思ひます。



【理事長 北嶋勇志】

トライやる・ウィーク（西宮市立山口中学校）



午後からはボランティアの女声合唱ルピナスのパフォーマンス中にステージに呼ばれ、照れながらも「ドレミの歌」を振付をしながら歌いました。3日目は3階テラスで玉ねぎ掘りを体験し、ご入居者も生徒たちとのふれあいを楽しんでおられました。そして迎えた最終日、生徒たちによって「ありがとうの会」と名付けられた紙芝居&コンサートが始まりました。紙芝居では「なんにもせんにな」「おだんごころころ」と2話続けて披露しました。感情を込めて役になりきった生徒たちに割れんばかりの拍手が送られました。



今年もトライやる・ウィークで山口中学校の生徒3名が、ご入居者とふれあいました。3人とも初日はやや緊張しながらも、ご入居者のお話に耳を傾けていました。最終日に披露する紙芝居の打ち合わせを行い、紙芝居だけではもったいないと、歌も披露することを皆で話し合いました。いろいろな曲を検討した結果、小中学校でよく歌われている「BELIEVE」という合唱曲に決めました。2日目は、午前中に3階南ブロックでの「ごちそうクラブ」で、ご入居者と料理を体験しました。



続いて合唱曲「BELIEVE」を歌い、最後に「ふるさと」を、間奏で感謝の言葉を入れて歌い上げました。アンコールまで飛び出し、会場全体で「上を向いて歩こう」を歌い、最後まで大盛況の「ありがとうの会」となりました。5日間を終え、生徒たちが「いろいろな経験ができて楽しかったです」「いっしょに料理をしたり歌ったり、あっという間の5日間でした」と満足そうに語ってくれました。最初から最後まで笑顔がいっぱいのトライやる・ウィークでした。

玉ねぎ掘り フォトレポート



たくさん採れましたね！
皆さん嬉しそうです♪



こんなに大きいのが採れました！

平成29年度兵庫県福祉・介護職員合同入職式



理事長記事でも触れました、6月13日の合同入職式では、なんと元プロボクサーの長谷川穂積さんが講演をされました。「努力は裏切らない」「失敗はのちの成功に必ず繋がる」と熱く語られ、ミット打ちまで披露してくださいました。目の前で見るプロのパンチに会場がどよめいていました。

長谷川さんが語られた言葉で特に印象的だったのは「僕はどんな人のどんなアドバイスでも聞きます。たとえそれが自分より弱い格下の相手からの助言でも。アドバイスされたことは必ず実行して、自分に必要なものは素直に取り入れる、そうやって僕は世界チャンピオンになりました」という言葉でした。やはりその道を極めた人の言葉には重みがあるなど実感しました。

【中原室長より】

「この度、初開催の合同入職式という記念すべき時に、『先輩職員からの激励の言葉』という役目をいただき大変光栄な思いでした。新任職員の皆様と手を取り合い、兵庫県の福祉を盛り上げていきたいと思ひます。ありがとうございました。」

6月にご協力いただいた
ボランティアの皆様ありがとうございました。
(敬称は省略させていただきます)

ピアノ : 重松久代
書道 : 溝口恵子
誕生日会 : 北嶋庸子
折り紙 : 廣瀬公子
生け花 : 横垣内眞澄
クラリネット
&ギターコンサート : 福田香織
仲良しグループ : 西村敦子、鎌倉光子、平原多加子、
平本弘美、竹下夏子、山田明子、
久貝広行
お楽しみ会 : 中南 正、中南ヒロ子、岡田良宏、
岡田幸子
「花はづき」の皆様
「車椅子ダンス」の皆様



月間イベント予定



7月

2日(日)七夕会
5日(水)誕生日会
8日(土)仲良しグループ
11日(火)ピアノ
18日(火)折り紙
19日(水)書道
21日(金)お楽しみ会
26日(水)絵手紙

8月

2日(水)誕生日会
6日(日)納涼大会
8日(火)ピアノ
12日(土)仲良しグループ
15日(火)折り紙
16日(水)書道
18日(金)お楽しみ会
23日(水)絵手紙

※予定は変更になる場合があります。

ハワイアンコンサート

経営企画室 大坪拓未



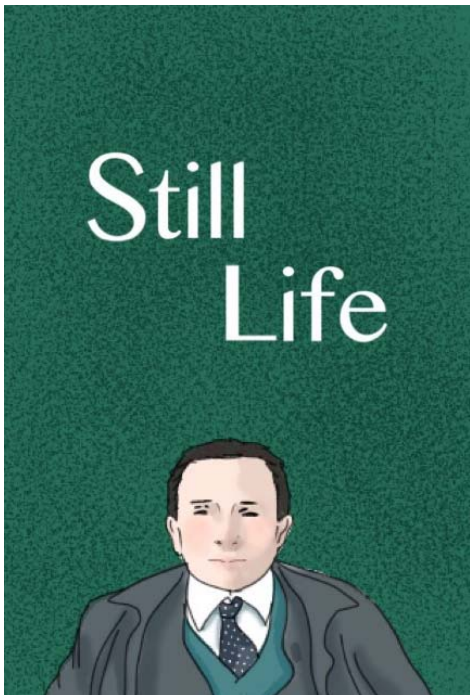
5月26日(金)、フラダンスのボランティア「ワイオリ」の増田さんと音楽療法士によるハワイアンコンサートを行いました。コンサートはウクレレ・ギターの弾き語りでの「異邦人」から始まり、ハワイアンのある名曲や、「憧れのハワイ航路」等皆さん馴染みの歌謡曲も織り交ぜながら演奏しました。



中でも「パイナップル・プリンセス」という曲では、アップテンポで可愛い歌詞も相まって会場から手拍子が起こりました。増田さんによるフラダンスでは華やかなドレスと、何よりその笑顔が印象的で場がパッと明るくなるようなダンスに皆さん見惚れていました。

生き方を問うのはおこがましいですが・・・

経営企画室 岸本朋子



おみおくりの作法

2015年 イギリス・イタリア合作映画

原題は、『Still Life』直訳すると穏やかなる人生とでもなるところを『おみおくりの作法』。この邦題がなかなか敷居が高く鑑賞が遅れたのですが、秀作でした。

前号でご紹介致しました『ミッドナイト・イン・パリ』の様な華やかさは微塵もありません。葬儀に始まり墓地で終わる映像は極めて控えめ、加えて地味でさえない風貌の中年男性が主人公です。にもかかわらず、不思議な魅力と品の良さにあふれた映画です。ケルティック・ハープとクラリネットが奏でる主題曲が、また素晴らしく心に染みます。

主人公のジョン・メイはイギリスのとある地区の民生課、孤独死をとげた人の後処理をする公務員です。彼はひたすら心を込めて仕事に向き合います。

故人をたどり、その人にあった宗派で葬儀を取り付け、遺品等から手がかりを得て、葬儀用の弔辞すら作成し、縁故関係をさぐり、葬儀に参列してもらえないかと連絡をとります。孤独死するくらいですから、親族が見つからなくてもほぼほぼ関わることを拒否されます。結果彼一人だけが参列する葬儀で、共同墓地に埋葬されるのを見届けてから調査終了、引き取り手の無い写真だけを彼は自宅に持ち帰り、一枚一枚丁寧にアルバムに貼り続けていきます。彼自身、家族も友人も持たない孤独な環境にあるので、孤独死した人に寄り添うかのような実に真摯な仕事ぶりです。

心ある仕事ぶりはシンプルに人の心の琴線に触れるものです。気がつけば彼に引き込まれ、目が離せなくなっていました。一方で、仕事に時間をかけ過ぎると苦言を呈する上司の立場ももつともで、愚直なまでに仕事する彼が、22年の長きに渡り真面目に勤めあげてきたにもかかわらず、業務の効率化で淘汰されてしまうのは、無情ながらやむなしとも言えます。

彼の職業人生は組織の中にあつては評価されませんでした。しかし、その生き様は誰かに伝わり、きっと・・・報われる。悲劇ととるかそれとも・・・評価を鑑賞者にゆだねての終わり方が秀逸です。死を扱う映画でありながら、いかに生きるかを問いかけている映画だと受けとめました。ぜひご覧あれ。

★職員紹介！



おさながまさゆき
氏名：長永正友輝（介護士）

趣味・特技：ギター、映画鑑賞
宝 物：思い出

平成29年度
4月入職

【仕事で心がけていること】
自分一人の目線で見ずに、先輩職員からの言葉を聞くように心がけています。

【皆様へ一言】

私は神戸医療福祉専門学校で学び、介護福祉士の資格を取得しました。まだまだ至らない点もありますが、専門学校で学んだことと現場で新たに学んだ経験を活かして、ご入居者の皆様の生活を支援していきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



に ぼ し ゆ う こ
氏名：二星由子（介護支援専門員）

趣味・特技：ガーデニング
宝 物：家族・友人

【仕事で心がけていること】
初心を忘れない事

【皆様へ一言】

育てている花の成長を見たり、子供と過ごす休日が私の楽しみです。ご入居者ご利用者の皆様にも当施設の生活の中で、楽しみや喜びを持ち過ごしていただけたら、日々関わり支援させていただければと思います。どうぞよろしくお願い致します。



＼今月のベストショット／



5月31日（水） 3階テラスにて
玉ねぎ堀り開始前に中学生たちと

地域サポート型施設推進室から

【24時間見守りサービスの概要】

- 対象者：65歳以上のご高齢者で一人暮らし、高齢世帯、家族同居世帯の方 介護認定ある方も、介護認定がない方もご利用できます。
- 対象地域：西宮市すみれ台、北六甲台、山口町上山口・下山口・名来・中野・金仙寺・船坂
- 利用料：月額606円（みまもりケータイ貸与費）
- お届けする3つの安心サービス（追加料金はかかりません）
 - 訪問見守りサービス
 - 相談支援サービス
 - 緊急援助サービス



今月のレシピ カッターチーズケーキ

管理栄養士 前田佐江子

簡単・ヘルシー・おいしい
チーズケーキです！！



カッターチーズは、生乳から乳脂肪分を取り除いた「脱脂乳」や「脱脂粉乳」を原料に作られる代表的な「フレッシュチーズ」の1つです。

脱脂乳を原料に作られているため乳脂肪分や塩分が低く、プロセスチーズやカマンベールチーズと比較すると約1/3程度の低カロリーのチーズです。

また、脱脂乳は脂肪分を除去しても、たんぱく質やカルシウムなどの栄養成分はそのまま残されています。



材料

卵	3個
生クリーム	1パック（200ml）
小麦粉	大さじ3
レモン汁	大さじ2
砂糖	80g
カッターチーズ（裏ごしタイプ）	1パック（200g）

※カッターチーズ使用の場合（1人分1/8～1/6個）
1台分 1712kcal 脂質114g カルシウム292mg

作り方

- ①材料をすべてミキサーに入れ2分程攪拌する。
ハンドブレンダーを使用する場合には、材料をボールに入れて2分程攪拌する。
- ②型に入れて180℃に温めたオーブンで35分（20cmの型の場合）焼く。
竹串を刺してみて、つかなければできあがり。

※容器のサイズやオーブンにより、時間は前後するので、加減して下さい。

苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出ください。ようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い致します。



6月はトライやる・ウィーク、父の日会、合同入職式と大きなイベントが目白押しでした。来月は年内の行事でも特に大きな「納涼大会」が控えています。今年はどうのようなパフォーマンスが観られるのか、今から楽しみです。

2ページ目でご紹介した合同入職式ですが、長谷川穂積さんの講演の後には、新任職員に向けて北川亜紀子先生による「仕事に役立つコミュニケーションのコツ」というタイトルで研修がありました。改めて初心に返ることができました。この合同入職式で経験したことを日々活かしてまいりたいと思います。