



愛の郷だより

VOL.118

平成 29 年 2 月 1 日号

社会福祉法人 緑峯会 特別養護老人ホーム セントポーリア愛の郷



新年祝賀会

1月10日、新年祝賀会が開催されました。メインイベントは、三田市シルバー人材センター尺八サークル「竹の響」によるコンサートで、ご入居者の皆様にお楽しみいただきました。「越天楽」「朝の海」といったお正月の定番曲ではしっとりとした音色が響き渡り、これぞ日本のお正月という雰囲気に入ることが出来ました。「冬景色」「富士山」といった唱歌も演奏され、ご入居者の皆様手拍子を打ったり、口ずさんだりとそれぞれに楽しまれていました。

コンサートの後には、黒豆、八幡巻、紅白なます等が彩りよく盛り付けられた祝膳が振舞われ、皆様美味しそうに召し上がられていました。そして今年も獅子舞と、干支の「酉」に因んで鳥のコスチュームに身を包んだスタッフが各ブロックをまわり、お一人ずつと写真撮影を行い、盛り上がっていました。



〜〜 介護は女性労働力が支える時代へ！ 〜〜

平成 30 年 1 月 1 日より配偶者控除の見直しが行われます。パート主婦世帯の減税拡大のため、「103 万円の壁」を見直し 150 万円に引き上げる案で与党税制協議会が一致しました。これにより週 2 日働いていたパート職員が週 3 日働くことが可能になります。又年間で 11 月・12 月に減税範囲内の就労のために時間調整をする必要も少なくなるかも知れません。

セントポーリア愛の郷では 65 才定年制を採用していますが、今後 60 才以上の女性の雇用数がますます伸びていくことでしょう。実際、40 才から 59 才の女性は、2012 年から 2016 年にかけての 4 年間で 130 万人も増加しています。この波は必ず 60 才や 65 才以上の女性の労働力の増加につながっていくと思います。増加する余地が一番大きいのは女性高齢者の労働力だと思います。

高齢者が働きやすい職場環境を用意するのが大切になってきます。介護は高齢者の女性労働力が支える時代に突入して行くと思われます。



【理事長 北嶋勇志】

平成 28 年 4 月より診療報酬改定で外来患者に対して 1 処方につき 70 枚までの制限がなされました

入院中で医師が疾患の特性などにより、必要性があると判断してやむを得ず 70 枚を超える場合には、その理由を処方箋及び診療報酬明細書に記載する事で算定可能となります。ただし、厚生労働省はあくまで「1 処方当たり」のルールであり、同一月の湿布薬の処方回数に制限はないと説明しました。

背景には、1 回で湿布薬が 70 枚以上処方される患者数は月ベースで述べ 30 万人にのぼり、これが無くなれば年間数十億円の医療費削減につながるだろうと言われています。



なぜ大量に処方してもらうのか？

医師の処方の場合、市販品に比べると 10～30%程度の価格で入手することが出来ます。ストックが何枚あっても困らないですし、大量に処方してもらって家族・友人に配るというケースもあります。

気軽に使えるイメージの湿布ですが中には恐ろしい副作用も

光線過敏症って聞いたことありますか？夏の湿布かぶれの原因の殆どがこれです。皮膚がアレルギー反応を起こした後に、紫外線を浴びる事が原因で起こります。アレルギーを起こす原因となる成分は、湿布に含まれるケトプロフェンです。

症状として、湿布を貼った場所のかぶれ、かゆみ、痛み、重症になれば皮膚が 2 倍位に腫れあがります。治療は皮膚科を受診しステロイド塗布が主流です。右記の予防法もご参照ください。

予 防 法

- ・長袖、長ズボンを履く等。
- ・湿布を貼った部位に紫外線を当てない。

剥がしてから 4 週間以内に
起こりやすいので 4 週間は
紫外線に当たらない。

正月三が日



正月三が日



1月にご協力いただいた
ボランティアの皆様ありがとうございました。
(敬称は省略させていただきます)

ピアノ : 重松久代
誕生日会 : 北嶋庸子
書道 : 溝口恵子
折り紙 : 廣瀬公子
尺八演奏会 : 三田市シルバー人材センター
尺八サークル「竹の響」の皆様



インフォメーション

一面会制限のお知らせ

平成28年12月1日～平成29年3月31日までの期間、
感染症予防のため高校生以下の面会をご遠慮いただきま
す。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

月間イベント予定

2月

1日(水)誕生日会
3日(金)節分会
14日(火)ピアノ
15日(水)書道
21日(火)折り紙
22日(水)絵手紙



※予定は変更になる場合があります。

3月

3日(金)ひなまつり会
8日(水)誕生日会
11日(土)仲良しグループ
14日(火)ピアノ
15日(水)書道
17日(金)お楽しみ会
21日(火)折り紙
22日(水)絵手紙



クリスマス会



12月25日は「クリスマス会」ということで、理事長扮するサンタクロースが各ブロックを回り、ご入居者、ご利用者一人ひとりに靴下やひざ掛け、卓上カレンダー等のクリスマスプレゼントをお渡ししました。プレゼントの後は、恒例の音楽療法士デュオによるミニコンサートが開催され「きよしこの夜」「赤鼻のトナカイ」といったクリスマスソングや、童謡の「お正月」等を演奏し、ご入居者の皆様体を動かしたり口ずさむ等して楽しんでおられました。

今年は春日介護課長と田邊介護課長補佐が盛り上げ隊として、クリスマスツリーとプレゼントボックスの着ぐるみで登場し、コンサートをより一層盛り上げていました。



こんな映画で心に残る名ラストシーンに出会いませんか。

経営企画室 岸本朋子



『善き人のためのソナタ』 2006年ドイツ映画

1989年「ベルリンの壁崩壊」前のドイツが東西に分断されていた時代の物語です。

物語はフィクションですが、その当時東ドイツにはびこっていた監視、盗聴、密告社会という歴史的事実が時代背景です。日本がバブル最盛期の今となつては異様な好景気の中自由を謳歌していた同じ時代に、東ドイツはこれほどまでに息苦しい日常を強いられていたとは。

様々な制約を受け、思想の自由を奪われた日常生活の中で、シュタージ(国家保安省)と呼ばれる組織が暗躍します。特に本来自由な表現者であるはずの芸術家達は格好のターゲット、危険因子とみなされた者は徹底したマークに合い、盗聴、監視を受けます。社会主義の大義

の元、忠実に職務遂行していた一人の優秀な主人公が、出世や権力を掌握することしか考えない同僚、上司達のふるまいを目の当たりにしているところに隣室で芸術家達が心の通った自由な思想、愛、音楽、文学について語らうのを盗聴し、彼らの心情に触れるうち、本来持ち合わせていた善なる心の琴線に触れて、彼自身抑圧されていた人間性をどんどん回復させていきます。彼は芸術家を守ろうと行動を起こします。

前半は東ドイツの重くゆがんだ時代をあぶりだしてゆき、後半からそれに緊迫したサスペンス要素が加わり、そして迎えるべくして悲劇を迎えます。

ここで終わっていたら、暗黒の時代に生まれ落ちてしまったが故の哀しい男の物語で、やり切れない想いだけが残った事でしょう。しかし、そこからがこの映画の真骨頂。明らかに他の凡作と一線を画していく最終章へ。

救われた芸術家は、芸術家らしく自分が生業とするものでその主人公に対して最高の感謝を表します。この伝え方が実に素晴らしい。本当に胸が熱くなりました。そうしてラストのひと言。やられました。

約十年前に映画館で鑑賞して以来忘れる事のない、私的に心に残る名ラストシーンとは間違いなくこの映画のものです。

アカデミー賞の外国語映画賞のみならず、数々の賞を総なめにした感動の傑作名画です。ぜひご覧あれ。

★職員紹介！



今月紹介するのは、、、

氏名：友宗和恵（ともむねかずえ）

趣味：DVD 鑑賞

特技：目覚まし時計が鳴る前に起きられること

宝物：孫

【皆様へ一言】

介護の仕事は 13 年目になりますが、新たな場所で初心に戻って頑張っています。ご入居者ご利用者の皆様には、日々笑顔で生活していただけるように努力していきたいと思ひます。よろしくお願いしします。



／今月のベストショット／



12 月 30 日 正面玄関前にて

地域サポート型施設推進室から

【24 時間見守りサービスの概要】

- 対象者：65 歳以上のご高齢者で一人暮らし、高齢世帯、家族同居世帯の方 介護認定がある方も、介護認定がない方もご利用できます。
- 対象地域：西宮市すみれ台、北六甲台、山口町上山口・下山口・名来・中野・金仙寺・船坂
- 利用料：月額 606 円（みまもりケータイ貸与費）
- お届けする 3 つの安心サービス（追加料金はかかりません）
○訪問見守りサービス○相談支援サービス○緊急援助サービス



今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

ブリのソテー黒酢ソースかけ



材料（4 人分）

- ブリの切り身・・・・・・・・・・ 4 切れ（320 g）
- 塩・こしょう各少々、小麦粉適量
- れんこん・・・・・・・・・・ 160 g
- スナップえんどう・・・・・・・・ 8 本
- a
 - しょうが（みじん切り）・・ 小さじ 2
 - 赤唐辛子（小口切り）・・ 1 本
 - 黒酢・・・・・・・・・・ 大さじ 4
 - しょうゆ、水・・・・・・・・ 各大さじ 2
- 砂糖・・・・・・・・・・ 大さじ 1
- サラダ油・・・・・・・・・・ 大さじ 2 強

1 人分：350kcal たんぱく質 18 g 塩分 1.6 g

作り方

- ①ブリは塩・こしょうをし、小麦粉を薄くまぶしつける。
- ②れんこんは薄い半月切りにし、電子レンジ（500W）で 2 分加熱する。
スナップエンドウは軽く塩ゆでしておく。
- ③フライパンにサラダ油大さじ 1 強を熱して①を両面焼いて取り出す。
フライパンをふき、サラダ油大さじ 1 を熱して②を焼き付けて取り出す。
- ④続けてごま油を熱して赤唐辛子を炒め、a を加えてひと煮立ちさせ、器に盛った③にかける。

ブリは寒さが深まると脂がのり、うま味、栄養ともに増す味わい深い魚です。

塩をふるのは下味の意味もありますが、うま味を閉じ込める役割もします。また、小麦粉を薄くまぶしておけば、身くずれしにくいです。仕上げに熱々のソースをかけるのがポイントです。

おいしい時期にさっぱりしたソース
どうぞ!!



苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願い致します。



今年の初詣は三宮の生田神社にお参りし、セントポーリア愛の郷のご入居者ご利用者の皆様の健康とご多幸をお祈りしてまいりました。その後おみくじで、見事「大吉」を引き当てました。と同時に、幼少の頃おみくじで大吉を引くと祖母から「大吉よりも吉ぐらいがちょうどいい」「あまり運が良すぎると人間だめになってしまう」とよく言われていたことをふと思い出しました。でもやっぱり大吉はテンションが上がりますよね。

さて、2 月は節分会が開催されます。今年はどうのような鬼が登場するのでしょうか。次号をどうぞお楽しみに。