



文化発表会

11月6日(日)「文化発表会」が行われました。施設周辺の木々も色づき始めた中、たくさんのご家族が参加して下さいました。昼食の寿司バイキングでは皆さんお好みの寿司を心行くまで召し上がっていただきました。午後からはコンサート指向型音楽療法で半年間練習を重ねてこられたご入居者のセッションの成果を発表する「音楽療法オータムコンサート」が開催され、歌やトーンチャイム演奏が披露されました。

コンサートは、「二人は若い」「里の秋」の合唱から始まりました。始めは緊張の面持ちだった出演者の皆さんもリラックスされ会場が一体となったところで、いよいよトーンチャイム演奏です。「紅葉」では情緒的な旋律をチャイムの優しい音色が引き立て、情景が浮かんでくるような演奏でした。そしてコンサート最後の「ドレミの歌」では誰もが知っている明るいメロディーに加え、音階が連続する難しいフレーズも見事に決まり、思わず歌いだす方もいらっしやる程でした。演奏後は大きな拍手と共にアンコールが湧き起こり、会場全体での「上を向いて歩こう」の大合唱でコンサートは幕を閉じました。

来年4月には施設行事「若葉を眺める会」の春コンサートにて再びこのメンバーで演奏する予定ですので楽しみに！



〜〜 介護技術コンテスト 〜〜

兵庫県の補助金事業の一環として、私の所属している兵庫県老人福祉事業協会では、2017年度に介護施設職員の仕事に対するモチベーションや誇りを高めるとともに、県民に対して介護の魅力を発信し、介護への理解を深めてもらうことを目的として介護技術コンテストを企画しています。入浴介助、排せつ介助、食事介助の3大介助をいかにしてご入居者、ご利用者に満足いくレベルまで高めるかは、若い経験の浅い介護士には必須の課題です。プロとしての技を披露し、互いに切磋琢磨する機会を与えられることはありがたいことです。

来年実施のために介護技術コンテストの視察の目的で、9月25日(日)に青森県へ出かけて来ました。青森県社会福祉協議会の主催でしたが、参加チームが日頃の成果を競いあって大変盛り上がっていました。介護技術の向上と世間に対する介護職員の評価を高めるために『キラリと輝く介護の魅力を発信』を兵庫県でも行っていきたく思っております。



【理事長 北嶋勇志】

身近な薬シリーズ① 『正露丸』

正露丸って何の薬？

胃腸のトラブルに効く薬です。原料の木クレオソートは腸の動きを止めないで腸内の水分バランスを調整し下痢・食あたり・水あたりに効き目を発揮します。

歯の痛みにも効果があるって本当？

原料の木クレオソートが歯の鎮痛鎮静や根管の消毒用として使用されているので、正露丸を飲むのではなく痛みのある虫歯の穴に1～2粒詰めるのです。

ただし一時的な歯痛止めであって虫歯そのものを治療する効果はないので、きちんと歯医者に行くようにしましょう。

どれ位前からあるの？

1830年から胃腸薬となり、日本では当初日清・日露戦争で強力な殺菌力を期待して感染症対策に取り入れました。また、日露戦争当時4年間のみ「征露丸」としてロシアを征伐するという意味で発売されました。そのため正露丸のラップのマークは軍用ラップがモチーフになっています。



どれ位飲んだら効くの？

1日3回1回に3粒。1日合計9粒飲みます。
1回の服用で良くなったと思って止めていませんか？正露丸は1日3回飲むことで腸の運動と機能を正常にします。



新医務課課長 足立俊介

11月から新しく医務課長になりました。ご入居者の皆様が穏やかに過ごせるように医療面からサポートしてまいります。今後ともよろしくお願ひします。

介護用品の購入を助成していただきました。



11月4日、『公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団』『一般社団法人阪神馬主協会』から可動式入浴台「アクアムーブ」6台の購入を助成いただきました。各ブロックに1台ずつ設置しました。大切に使用させていただきます。

新しい生活相談員を紹介します！



氏名：稲富貴志 (いなとみたかし)

趣味： ゴルフ 釣り

特技： 笑顔

宝物： 家族

初めまして、11月1日に入職致しました生活相談員の稲富です。私が福祉の業界に入るきっかけとなったのは、小学生の頃に母親に連れられて行った阪神大震災の災害ボランティアです。その後も、母親と一緒に地域でのボランティアを行い、大学では社会福祉学を学びました。大学卒業後は、民間企業に2年間勤めた後再び福祉業界に戻り、介護現場では6年程勤務しました。今月より縁があり、セントポーリア愛の郷にて生活相談員として働かせて頂く事となりました。まだ至らぬ点があるとは思いますが「愛の心」を基に一生懸命頑張りますので、何卒宜しくお願ひ致します。

インフォメーション

一面会制限のお知らせ

平成28年12月1日～平成29年3月31日までの期間、感染症予防のため高校生以下の面会をご遠慮いただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願ひ致します。

子供神輿

西宮すみれ台自治会の秋祭り

西宮すみれ台の秋祭りでは毎年、地域の小学生による子供神輿が行われています。今年はセントポーリア愛の郷にも回って来てもらいました。法被を羽織り「わっしょい！わっしょい」と懸命に神輿を担ぐ子供達の姿に皆さん思わず表情がほころんでいました。

10/16 (日)



11月にご協力いただいた
ボランティアの皆様ありがとうございました。
(敬称は省略させていただきます)

- ピアノ : 重松久代
- 折り紙 : 廣瀬公子
- 書道 : 溝口恵子
- 誕生日会 : 北嶋庸子
- クラリネット&
ギターコンサート : 福田香織
- ウクレレ&
ギターコンサート : 増田典子
- お楽しみ会 : 中南 正、中南ヒロ子、伊藤晴康、河合陽子、小谷文子
- 仲よしグループ : 西村敦子、竹下夏子、平原多加子、鎌倉光子、福吉フジ子、仲 村枝、平本弘美、今富実男、百合照子
- 女声合唱ルピナスの皆様



月間イベント予定

12月の行事

- 3日(土)仲よしグループ
- 7日(水)誕生日会
- 10日(土)もちつき大会
- 13日(火)ピアノ
- 16日(金)お楽しみ会
- 20日(火)折り紙
- 21日(水)書道
- 22日(木)車椅子ダンス
- 25日(日)クリスマス会
- 28日(水)絵手紙

1月の行事

- 10日(火)新年祝賀会
- 11日(水)誕生日会
- 17日(火)折り紙
- 18日(水)書道
- 24日(火)ピアノ
- 25日(水)絵手紙

※予定は変更になる場合があります。

ハロウィンパーティー in 1階北ブロック



10/31 (月)



Trick or Treat



ノーベル文学賞を受賞したボブ・ディランに敬意を表して

経営企画室 岸本朋子



ボブ・ディランに関して造詣が深い方々にはお叱りを受けそうですが、先だってノーベル文学賞の発表でボブ・ディランの名が挙げられた時、耳を疑った(偉大なシンガーソングライターという程度の認識)大勢の中の一人として、何故文学賞がボブ・ディランだったのかを考えてみました。調べてみると実は過去にも詩人として候補に挙がっていたそうです。

歌詞も考えず聞き流していた彼の代表作といえる名曲「風に吹かれて」を改めて解釈してみました。・・・どれ程の道を歩めば人として認められるのだろう・・・どれ程の砲弾が飛び交えば銃は永久に禁止されるのだろう・・・どれ程の人が死んだらあまりにも多くの人が亡くなった事に気付くのか・・・見ないふりしながらどこまで顔をそむけるのか・・・友よ、その答えは風に吹かれている・・・。

難解な歌詞も多々ある一方で、若干21歳の時に反戦、公民権運動が盛んだった時代を切り取って作ったはずのこのシンプルでストレートな問いかけが、いまだ無くなる人種差別や世界的なテロの脅威、既存の政治に首を横に振ったイギリスの選択、アメリカの選択、あらゆる国があらゆる問題を抱え、混沌とした先行きの不安にさらされたこの現代に、50年以上たった今も悲しいかなしっくり来てしまう普遍的な問いかけとして、深く心に染み入ります。その答えは風に吹かれている・・・秀逸です。

音楽にのせて新たな詩の世界を創造し、世界的に多大な影響を与えた功績が評価された傑出した吟遊詩人です。影響を受けて今や大成したミュージシャン、アーティストは世界のあちらこちらに。

精力的に音楽活動を続けてすでに55年、もはや後期高齢者の域に達していながら今なお現役のボブ・ディラン、受賞を大変光栄としながらも、授賞式には「先約があるので。」欠席との事。彼の人となり垣間見た気がしました。

★新しい職員紹介！



なか すみ さちよ
仲住 幸代

【趣味・特技】

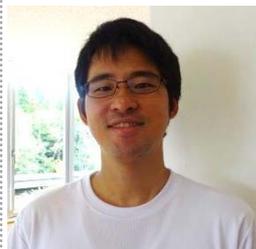
ピアノ 旅行

【仕事で心がけていること】

ご入居者とたくさんお話したり、イキイキとした笑顔が見られるレクをすること。

【皆様へ一言】

以前はグループホームで3年間働いていました。今後も介護技術を上げて、更に良い仕事ができるように努力していきたいと思っております。よろしくお願ひします。



あらき とも ゆき
荒木 朋 幸

【趣味・特技】

喫茶店で読書すること

【仕事で心がけていること】

どうすればご入居者・ご利用者の為になるかを常に考えています。

【皆様へ一言】

介護の仕事は初めてですが、前職で得た経験を仕事に活かせるように、頑張っていきますのでよろしくお願ひします。

／今月のベストショット／



11月6日(日) 地域交流室前廊下にて
コンサート本番直前の様子

地域サポート型施設推進室から 【24時間見守りサービスの概要】



- 対象者 : 65歳以上のご高齢者で一人暮らし、高齢世帯、家族同居世帯の方 介護認定がある方も、介護認定がない方もご利用できます。
- 対象地域 : 西宮市すみれ台、北六甲台、山口町上山口・下山口・名来・中野・金仙寺・船坂
- 利用料 : 月額606円(みまもりケータイ貸与費)
- お届けする3つの安心サービス(追加料金はかかりません)
 - 訪問見守りサービス
 - 相談支援サービス
 - 緊急援助サービス

今月のレシピ

管理栄養士 前田佐江子

もちもちパンケーキ



材料 (直径7cm位15枚分)

○パンケーキ生地

白玉粉・・・ 100g
卵・・・ 2個
砂糖・・・ 70g
みりん・・・ 小さじ2
小麦粉・・・ 50g
水・・・ 100～160ml
サラダ油・・・ 小さじ1

○フルーツソース

ミックスベリー
またはイチゴ(冷凍) 90g
グラニュー糖・・・ 25g
水溶き片栗粉・・・ 小さじ1

○飾り用生クリーム

生クリーム・・・ 100g
砂糖・・・ 大さじ1

○トッピング

りんご・・・ 1個
パイナップル・・・ 1.5枚
キウイ・・・ 1個
オレンジ・・・ 1個

1人分：372kcal たんぱく質 6.0g

作り方

- ① フルーツを好みの大きさに切る。
- ② 耐熱ボールにミックスベリーとグラニュー糖を入れ、ラップをして電子レンジで3分加熱する(沸騰しているか確認する)。水溶き片栗粉を小さじ1杯加えて、さらに1分加熱してとろみを付ける。
※とろみが付かない場合は、様子を見ながら加熱する。加熱しすぎて固まった場合には、湯を加えてのばす。
- ③ 生クリームに砂糖を加えて泡立て、冷蔵庫に入れておく。
- ④ 白玉粉に水を少しずつ加えながらトロトロ流れる程度になるまで混ぜながら水を入れる。(水は少しずつ加えないとダメになる)
- ⑤ ④にみりんを入れ、よく混ぜる。
- ⑥ 小麦粉はふるっておく。
- ⑦ 卵を「の」の字がかけるまで泡立て砂糖を2、3回に分けて入れる。
- ⑧ ④に小麦粉を入れてさっくり混ぜ、⑦を加えて混ぜる。
- ⑨ 温めたホットプレートに薄く油をしき、生地を焼く。
- ⑩ 表面にブツブツと気泡ができ、きつね色になったらひっくり返す。軽く焼き目がついたらパンケーキ生地のできあがり。
※焼きあがったら乾燥しやすいので、盛り付けるまでラップをしておく。
- ⑪ お皿にパンケーキ、フルーツを盛り付け、生クリームを絞り出したら、ソースをかけてできあがり。

白玉粉が入ってももちもちしたパンケーキです。フルーツソースやトッピングのフルーツはお好みでアレンジして下さい。また、パンケーキ生地の砂糖の量を控え、レタス、ハム、チーズ、卵などはさむと軽食にもなります。



苦情相談窓口の注意事項

苦情相談は苦情受付担当者を窓口として苦情相談受付ボックスにて受け付けております。ユニットの介護・看護職員でなく、苦情受付担当者にお申し出くださいようお願い申し上げます。ご協力の程よろしくお願ひ致します。



今年も残すところあと1ヶ月となりました。2016年は熊本での大地震やアメリカでは新大統領が誕生したりと、いろいろ大きな出来事がありました。そしてセントポーリア愛の郷も10周年を迎え、節目の年となりました。来年もご入居者の皆様、セントポーリア愛の郷に関わってくださる皆様、地域の皆様にとって素晴らしい年になりますように願っています。そして愛の郷だよりも年々グレードアップし、より皆様に楽しんでいただけるよう努めてまいります。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。